GHIDUL
BĀRBATULUI
ADEVĀRAT
Adevărul Ascuns Despre
Femei, Sex Și Relații
SILVIU-IULIAN HUIDEȘ
GHIDUL BĀRBATULUI ADEVĀRAT SILVIU-IULIAN HUIDEȘ

Silviu Iulian împreună cu echipa TheRealMan m-a ajutat să îmi descopăr puterea interioară, și să îmi dau voie să greșesc pentru a crește ca bărbat. Nu e vorba despre tehnici sau despre replici, ci despre mine și despre cum mă simt eu începând din interior. Personal, am o relație fericită cu iubita mea deja de 2 ani și provocarea inițială "din cum să agăț" a devenit provocarea despre cum să fiu mai bun și cum să creez momente wow împreună cu femeia pe care o iubesc. Mulțumesc! Recomand cu încredere TheRealMan.

- **Leonard Moise**, R&D Manager

M-a făcut să conștientizez puterea pe care o am ca bărbat. M-a ajutat să înțeleg că soluția se gasește în interiorul meu și că are legătura cu manifestarea mea autentică. Mi-a arătat că atunci când stai în zona de confort, în cel mai bun caz stai, însa în nici un caz nu crești. M-a pus în contact cu alți bărbați cu căutări similare, din ale căror experiențe de viață am avut o sumedenie de lucruri de învățat.

- **Bogdan Bănculescu**, Inginer

Am venit la el după ce ieșisem dintr-o relație de 4 ani cu o tipă cu care urma să mă căsătoresc și rămăsesem și fără serviciul la care lucrasem în ultimii 2 ani. Părea că se prabușește lumea în jurul meu. Felul în care m-a provocat în fiecare ședință de coaching cu el și la tabăra la care am participat, m-a făcut să recâștig controlul asupra propriei vieți. Acum, la mai puțin de un an de când lucrez cu Silviu, am devenit trainer în cadrul comunității, am întâlnit-o pe Elena, o femeie extraordinară alături de care voi avea și un copil în câteva luni. Lucruri pe care nici nu visam să le fac acum un an pe vremea asta.

Sunt nerăbdător să continui călătoria alături de Silviu și comunitatea TheRealMan.

- **Marius Dumitru Popovici**, Doctorand Științe Economice

După un training cu Silviu, am început să mă simt bine cu mine, mai încrezător în propria persoană și să intru pe un trend ascendent chiar dacă în viața mea nu exista nici o femeie. Pe lângă faptul că am început să am mai multa grijă de mine, să îmi ofer șansa să socializez mai des, am și îmbunătățit relația cu mama mea, și asta mi-a adus mai multă liniște interioară.

Un al doilea pas esențial a fost să-mi provoc convingerile limitative, blocajele, și diferite judecăti nefolositoare, ieșind din zona de confort, prin efectuarea misiunilor asumate.
La foarte scurt timp după aceasta, au intrat două femei în viața mea cu care mă văd și în prezent.

- **Gabriel Stoica**, inginer IT

GHIDUL BĂRBATULUI ADEVĂRAT

Adevărul Ascuns Despre
Femei, Sex Și Relații

SILVIU-IULIAN HUIDEȘ

Ghidul Bărbatului Adevărat
Adevărul Ascuns Despre Femei, Sex Și Relații ISBN:
978-973-0-21455-0

Tehnoredactare: Gianina Teodor Contact:
www.TheRealMan.ro

© București, 2016 – Toate drepturile asupra acestei ediții aparțin exclusiv autorului. Nici o parte a acestui ghid nu poate fi reprodusă, în nici o formă, fără permisiunea scrisă a acestuia.

Acest ghid este dedicat tuturor bărbaților care îl vor citi și femeilor care întâlnindu-i se vor bucura de darul lor de masculinitate.

Salut bărbate,

Te invit să scanezi codul QR sau să accesezi linkul de mai jos pentru Video-ul introductiv în care îți explic cum să folosești cât mai bine acest Ghid.

Găsești aplicații pentru citire coduri QR pe PlayStore sau AppStore.

http://www.therealman.ro/intro

Mulțumiri

Vreau să mulțumesc în primul rând membrilor comunității TheRealMan care au contribuit prin feedback-ul lor la realizarea acestui ghid: Cristian Velecico, Ion Bogdan, Dennis-Adrian Bakonyi, Iulian Mihai, Adrian Ruicănescu, Liviu Enea, Marius Boeriu, Dan Bistrițeanu Marian Constantin, Ștefan-Emil Purnichi, Alexandru Sălăvăstru, Ciprian Ștefan, Ioan Motronea, Ciprian Atănăsoaiei, Ștefan Teodor Moruz, George, Nistor, Bejan Sergiu Iulian, Iulian Rațiu, Marian Nicolae Vasile, Cosmin Olaru, Ovidiu Moldovan, Bogdan Garon, Ștefan Pascu, Gygy Scafes, Alin Drăgan, Ionuț Stănescu (Sonny), George Tintilă, Silviu Illi, Robert Boroș, Emil Gherca, Teodor Oprea, Florin Coroi, Cătălin Irimia, Nagy Norbert Iuliu, Alexandru Stănică, Alex Bratosin, Adi Zegrea, Iulian-Florin Iatan, Darius(justDoby),

Filip, Sergiu, Mihai Orban Cosmin, Calistru, Gabriel, Manu, Andrei, Cristian, Comatus, Ciprian, Florin, George, Eduard, Victor, Alex, The Spirit of Love, Vasi, Adrian, Marius, Vlad , Seba și mulți alții care m-au inspirat în realizarea ghidului.

De asemenea doresc să le mulțumesc bărbaților pe care am avut ocazia să-i cunosc personal la trainingurile și taberele pe care le-am organizat. Și în special barbaților de la programul de coaching EVOLVE: Marius Popovici, Bogdan Bănculescu, Gabriel Stoica, Florin Dinu, Stefano Amoroso, Alexandru Băluț, Laurențiu Ciucă, Gabriel Ghițescu, Vlad Iorga, Marius Petroiu și Marius Vasile.

Am învățat foarte multe de la voi, în timpul cât am lucrat împreună și sper să ne revedem cu bucurie de fiecare dată când viața ne va oferi ocazia.

Nu în ultimul rând vreau să îi urez "Casă de piatră și o casnicie fericită !", camaradului nostru Cosmin Demir care începe acum o nouă călătorie de dezvoltare personală alături de Laura, femeia pe care o iubește. Sunt sigur că de

acum înainte, cele mai importante traininguri ți le va oferi ea. ☺

Participanții la Tabăra de Masculinitate - Attraction Mastery

Participanții la Programul de coaching - EVOLVE

Cuprins

INTRODUCERE 19

Lumea e în criză de bărbați adevărați 25

Promisiunea mea pentru tine 31

Despre mine 33

CAPITOLUL 1 - TREZIREA DIN MATRIX 39

Ai fost programat să eșuezi cu femeile 41

Lipsa modelelor de masculinitate 45

Modelele false de masculinitate care ți se vând în schimb 51

Mitul iubirii 59

Femeile au nevoie de bărbați adevărați 65

CAPITOLUL 2 - PUTEREA ATRACȚIEI 69

Cele 3 legi naturale ale Atracției 71

Ce este Iubirea? 81

Ce este Îndrăgostirea? 84

Ce este Dragostea ? 86

Arta de a fi Bărbat Adevărat 87

Cele 4 calități ale unui Bărbat Adevărat 105

CAPITOLUL 3 – CUM SĂ DEVII BĂRBAT ADEVĂRAT 117

Cum să-ți antrenezi PUTEREA 121

Cum să-ți antrenezi CURAJUL 128

Cum să-ți antrenezi MĂIESTRIA 133

Cum să-ți antrenezi ONOAREA 135

INTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI 147

CĂLĂTORIA CONTINUĂ 167

INTRODUCERE

Atenție:

Ai fost programat să fii orb, bărbate! Citind acest ghid vei începe să vezi. O să vezi lucrurile așa cum sunt în realitate. Poate fi un adevăr dur însă e capcana în care suntem prinși atât noi bărbații cât și femeile care ne înconjoară. Prin acest ghid te invit să-ți iei puterea înapoi ca bărbat și să te bucuri de relațiile împlinite cu sexul frumos.

Te salut,

În primul rând vreau să te felicit pentru că ai ales să citești ghidul pe care îl ții acum în mâini. Încă nu ne-am cunoscut personal însă am încredere că prin acest ghid îți vei recăpăta puterea masculină ce ți-a fost furată și vei începe să te bucuri de relații sănătoase cu femeile pe care ți le dorești. Osă fie o aventură pe cinste, uneori dureroasă, însă dacă alegi să o parcurgi până la capăt îți garantez că vei înțelege cum funcționează lucrurile cu adevărat când e vorba de interacțiunea cu femeile, atracție, sex și relații.

Îți vei dezvolta ceea ce eu numesc Inteligența Relațională. Cred cu tărie că acest ghid are puterea de a salva relații și căsnicii care sunt în punctul de a eșua. Uite despre ce vom discuta:

În primul rând vom începe prin a-ți spune de ce ai nevoie să parcurgi ghidul până la capăt. Chiar vreau ca tu să reușești. Și îți voi da niște motive serioase pentru ca tu să îți dorești să faci asta pentru tine. Pentru că degeaba îmi doresc doar eu, nu ?

După ce îți voi expune motivele pentru care merită ca tu să îți însușești principiile din acest ghid de masculinitate, îți voi arăta și care e promisiunea mea pentru tine și ce anume se poate întâmpla frumos dacă alegi să aplici în interacțiunile tale, principiile pe care le vei afla. Apoi vom intra în miezul problemei și îți voi arăta de ce ai fost programat să eșuezi cu femeile. E foarte important să înțelegi că în relația cu femeile ai fost învățat să joci un joc după un set de reguli care sunt în defavoarea ta. Acum, indiferent ce piese ai muta, tu pierzi. Cel mai trist este că pierd și femeile din viața ta iar singurul câștigător este cel care v-a învățat să jucați.

Așadar în primul rând am să-l demasc pe cel care v-a învățat să jucați împotriva voastră.

E foarte important să știi în primul rând cine este adevăratul tău dușman, pentru a începe o luptă.

Apoi ai nevoie să te pregătești.

Ai nevoie să înveți să mânuiești armele. E ca și jocul de șah, ai nevoie să cunoști cum se mută corect piesele, dacă vrei să joci în primul rând, iar mai apoi să câștigi. Aici îți voi arăta cum funcționează cu adevărat atracția și care este modul sănătos de a relaționa cu femeile.

După ce înveți să muți piesele îți voi arăta cum să-ți dezvolți o strategie prin care te asiguri că ieși câștigător.

Așadar călătoria ta în ce privește relația cu femeile, cuprinde următoarele părți:

1. De ce ai nevoie să acționezi acum;
2. Care este dușmanul invizibil cu care te lupți;
3. Cum se mută corect piesele dacă vrei să câștigi jocul dragostei - cum funcționează

atracția și cum este un bărbat adevărat;

4. Cum să-ți dezvolți o strategie câștigătoare pe termen lung.

Să începem !

Lumea e în criză de bărbați adevărați

Femeile și bărbații suferă.

Femeile suferă după bărbați adevărați iar noi bărbații după femei care să ne iubească.

În jocul dragostei, femeile nu mai au încredere în bărbați, iar noi bărbații nu mai avem încredere în femei.

Și ce e și mai dureros este că în acest joc pierdem și noi și ele.

Acum, în tot filmul acesta, ele au mai multă nevoie de noi, decât avem noi de ele. Pentru că puterea e la noi, însă noi nu știm asta.

Realitatea ne arată că noi bărbații murim încet- încet pe dinăuntru. Flacăra esenței și puterii noastre masculine se stinge.

Odată cu ea, nu doar noi rămânem singuri și triști ci și femeile care ne iubesc.

Toate acestea pentru că puterea ta masculină ți-a fost furată !

Însă acum e momentul să ți-o iei înapoi. Dacă nu acționezi astăzi, mâine e prea târziu. Mâine vei fi mai bătrân cu o zi. Și poimâine cu două zile... și tot așa, amâni la nesfârșit până când îți va fi foarte greu să acționezi pentru a schimba ceva.

Am avut ocazia să lucrez cu sute de bărbați în ședințe individuale și pot să-ți spun care e miza dacă nu înveți acum care sunt regulile jocului dragostei, forțele care sunt împotriva ta și care e cea mai bună strategie pentru a ieși învingător.

Consecințele perverse cu care se confruntă 99% dintre bărbați, în ziua de astăzi, sunt:

- Suferința în urma destrămării unei relații de iubire
- Confuzie generală despre ce își doresc cu adevărat femeile
- Lipsa stimei de sine
- Castrare emoțională
- Frustrarea singurătății

- Scăderea încrederii în propria persoană
- Depresii accentuate
- Anxietate socială
- Atacuri de panică
- Certuri din gelozie
- Disfuncții sexuale
- Timiditate

Toate aceste probleme se pot preveni sau rezolva rapid dacă înțelegi adevărul despre cum funcționeaza natural, relația dintre un bărbat și o femeie. Tocmai de aceea îți recomand să citești și să aplici ceea ce înveți în acest ghid.

ADEVĂRATA PROBLEMĂ ESTE CRIZA DE IDENTITATE MASCULINĂ

Cele mai multe probleme cu care se confruntă bărbații în ziua de astăzi au ca bază criza de identitate.

Bărbații nu mai știu cine sunt. Nu mai sunt conștienți de puterea extraordinară cu care s-au născut și s-au pierdut pe ei în jocul dragostei.

Și nu suntem singurii. Și femeile s-au pierdut

pe ele și nu mai știu cine sunt.

E logic că un bărbat care nu știe cine este, împreună cu o femeie care nu știe cine este, amplifică și mai mult sentimentul de confuzie ce naște suferință și dezamăgire.

Îți spun prietenește că singura soluție este să devii bărbat adevărat.

Pentru că femeile își doresc un bărbat adevărat, iar bărbații, femei care să îi iubească.

Însă ecuația începe cu tine. Tu ai nevoie să devii mai întâi un bărbat adevărat pentru ca ea să te dorească.

Tu ești centrul universului, dacă vrei să o spun și așa. Cu tine încep lucrurile. De aceea spun că ai puterea să faci lucrurile să se întâmple.

Femeile își doresc ceva anume de la un bărbat. Și noi bărbații ne dorim ceva anume de la o femeie. Însă o femeie atrăgătoare e un rezultat, o consecință a faptului că ești un bărbat adevărat care o atrage în mod natural, pentru că asta e ceea ce ea își dorește.

Vrea să fie cu tine pentru că ești bărbat adevărat. Nu ești bărbat adevărat pentru că vrea să fie cu tine.

Așadar totul începe cu tine. Puterea e în mâinile tale.

Și vreau ca tu să reușești pentru a fi un exemplu în primul rând, pentru fiul pe care îl vei avea într-o zi sau pentru bărbații din jurul tău care au nevoie de un model care să îi inspire.

Convingerea mea este că tu poți fi un exemplu pentru ceilalți bărbați. Iar dacă tu alegi să dai curs acestei convingeri... și următorul bărbat care va citi acest ghid va da curs acestei convingeri... și următorul la fel... atunci sunt sigur că împreună ne vom salva pe noi și pe femei și ne vom da o șansă să ne iubim sincer, departe de condiționări.

Însă totul începe cu tine.

Uite ce pierzi dacă nu acționezi acum:

- Riști să rămâi singur și trist

- Rămâi blocat în zona de prietenie cu o femeie cu care ai fi putut avea mult mai multe experiențe plăcute
- Dacă ești într-o relație deja, riști ca femeia pe care o iubești să-și piardă atracția față de tine și să te părăsească
- Pierzi ani valoroși din viața ta, ani pe care i-ai putea petrece fericit cu femeia pe care ti-o dorești

Nu vreau să îți spun câte mailuri primesc zilnic cu scenarii de genul ăsta în care bărbații îmi povestesc că nici nu-și dau seama cum s-au întâmplat toate acestea, pentru că ieri totul era frumos.

Dacă vrei ca lucruri de genul ăsta să nu te afecteze și pe tine, acționează acum. Vei câștiga mult mai mult decât o relație. Îți vei câștiga viața înapoi.

Pentru că noi, bărbații și femeile de pe acest pământ, merităm să fim fericiți. Iar tu ca bărbat, ai puterea să faci asta să se întâmple.

O să te tot bat la cap cu puterea pe care o ai până când chiar începi să ți-o asumi.

Promisiunea mea pentru tine

Îți recomand cu prietenie să citești și să aplici principiile pe care le vei găsi în acest ghid.

Chiar dacă multor lucruri nu le înțelegi din prima sensul, pentru că sunt contrare cu tot ceea ce ai fost învățat până acum, testează-le în viața ta și ai să vezi că te vei bucura de rezultate. Ai încredere în proces. A funcționat în cazul a sute de bărbați, va funcționa și pentru tine.

Tot ceea ce vei găsi în acest ghid, reprezintă rezultatul a 7 ani de experiențe în lucrul direct cu alți bărbați din comunitate care au aplicat cu succes aceste principii pentru a obține relațiile pe care și le doresc.

Promisiunea mea pentru tine e următoarea: învață cum funcționează cu adevărat atracția și vei elimina majoritatea problemelor cu care se confruntă astăzi bărbații în relația cu femeile.

Devenind un bărbat adevărat (construindu-ți un

caracter puternic) te vei bucura de succes în toate planurile importante ale vieții.

Vei găsi, vei atrage și vei păstra o femeie de nota 10, care să te iubească cum vrei tu și în același timp te vei bucura de multe realizări în plan profesional.

Tot ce ai tu nevoie să faci acum, este să te ocupi puțin de tine.

Eu îți spun de la început că această călătorie merită cu vârf și îndesat iar "premiile" pe care le primești de-a lungul ei sunt dintre cele care te fac cu adevărat fericit.

Despre mine

Eu împreună cu iubita mea, Gianina

Și eu am început la fel ca tine. Timid, total confuz în preajma femeilor nu am avut pe nimeni care să mă învețe cum să mă comport cu ele sau cum să scap de blocajele care mă împiedicau să mă simt încrezător cu propria persoană.

Astăzi, la o diferență de 7 ani sunt liderul comunității de dezvoltare personală pentru

bărbați, TheRealMan și mă bucur că îmi revine rolul de a te ghida în această călătorie.

Am lucrat direct cu sute de bărbați care au participat la trainingurile mele și vreau să te asigur că îmi iau în serios, rolul de ghid sau "antrenor" al tău în ceea ce urmează.

Pentru a te asigura că ești pe mâini bune, uite cartea mea de vizită:

- am scris cartea ***Timid și Sexy – Cum Poți Să Cucerești Și Să Păstrezi O Femeie De Nota 10, Chiar Dacă Ești Timid***, care a ajutat foarte mulți bărbați să iasă din rolul de victimă, să-și asume responsabilitatea și să obțină rezultate cu femeile
- metoda pe care o predau, metoda TheRealMan se bazează pe sinceritate, încredere și respect în relația cu femeile. Nu-ți va fi rușine cu ceea ce faci. Toate metodele folosite de mine sunt apreciate de femei.
- te pot învăța un joc natural prin care să nu rămâi blocat în Seducție. Am imaginea de ansamblu de la a fi singur și trist la a fi

într-o relație fericită cu o femeie minunată. (pe care am să ți-o prezint cu drag dacă ajungem să ne cunoaștem și live)

- sunt acreditat Practitioner NLP, Trainer of Trainers și Coach în Cadrul Academiei Române de Coaching. Știu să vorbesc atât cât trebuie, astfel încât să nu te copleșesc cu teorie ci atât cât ai nevoie să treci la acțiune.

Prin acest ghid, toată experiența pe care am acumulat-o prin propria călătorie dar și din rolul de trainer, o voi pune la dispoziția ta pentru ca tu să câștigi ani valoroși din viața ta.

Ani pe care tu să îi petreci alături de o femeie extraordinară care să te iubească.

Ce zici... începem ?

Singurul lucru pe care îl cer de la tine și care este extrem de important pentru ca relația dintre noi doi să funcționeze, este să avem o relație bazată pe adevăr și sinceritate.

Așa că primul pas pentru dezvoltarea ta personală este să accepți locul unde ești și

provocările cu care te confrunți în momentul de față.

Și eu am început timid și am trăit majoritatea problemelor cu care te confrunți în prezent. Fii sigur că nu te judecă nimeni, că suntem ca între prieteni și indiferent care e problema cu care te confrunți, le-am auzit pe toate.

Așadar **primul pas practic** pe care te încurajez să-l faci chiar acum, pentru a începe această călătorie împreună cu mine este să scanezi codul QR sau să intri pe linkul de mai jos și să-mi spui care este problema cu care te confrunți și ce rezultate vrei să obții.

E foarte important să-ți stabilești un obiectiv pentru care parcurgi acest ghid. Iar imediat ce îmi vei scrie, eu îți voi da feedback astfel încât să putem merge mai departe.

EXERCIȚIUL 1: Ce rezultate îți dorești

Scanează codul QR sau accesează linkul:

http://www.therealman.ro/1r

CAPITOLUL 1

Trezirea din Matrix

Ai fost programat să eșuezi cu femeile

Da, bărbate !

Ai fost programat de mic să eșuezi cu femeile. Deși pare o veste nasoală, în fond e o veste bună pentru că măcar acum știi că nu e vina ta.

Așadar, dacă acum ești singur și nu reușești să obții relații cu femeile sau ai fost în diferite relații și ai suferit diverse eșecuri, totul se datorează programării sociale.

Deci vestea bună este că nu e nimic în neregulă cu tine. Tu ești ca un computer super performant însă ai avut nesansa să ai un sistem de operare care te paralizează.

Tot ce trebuie să faci este să dai dezinstalare și să instalezi un nou sistem de operare care să te ajute să-ți pui în valoare potențialul.

Cam tot ceea ce vei face, parcurgând acest ghid,

este să-ți instalezi acest nou sistem de operare
care să te ajute să obții succesul în relația cu femeile.

Ți-am spus la începutul ghidului că pentru a începe o luptă sau o revoluție, mai întâi ai nevoie să știi cu cine te lupți. Adică să-ți cunoști adversarul.

Adversarul tău este **Programarea socială** și însumează toate tiparele, convingerile și credințele tale în legătură cu femeile și interacțiunile tale cu ele.

Programarea socială te-a învins de foarte multe ori până acum, tocmai pentru că e un adversar invizibil.

E precum virusul răcelii pe care nu-l vezi dar îi trăiești efectele atunci când ai febră, te doare capul și îți curge nasul.

În continuare hai să vedem cum a câștigat teren în mintea ta, Programarea Socială, încă de pe vremea când erai copil.

Pentru asta vreau să înțelegi că **identitatea ta**

masculină (care este și sursa puterii tale de atracție) este suprimată de contextul în care trăiești (mai exact de lipsa modelelor de masculinitate și prezența modelelor false).

E ca și când ai vrea să înveți să joci fotbal însă nu ai pe cineva care joacă bine și pe care să-l copiezi iar cei pe care îi ai lângă tine și care vor să te învețe, sunt jalnici.

Este exact ca în Matrix. Cei mai mulți bărbați nu știu ce li se întâmplă. Mai vezi din când în când câte-o pisică[1], simți că ceva e în neregulă dar nu vezi ce pentru că altceva este pus în locul a ceea ce trebuie.

Uiți și faci și tu ce fac și ceilalți spunând că așa funcționează lucrurile, când de fapt, ele nu funcționează deloc.

Iar acesta este un fenomen la scară globală, care afectează toți bărbații de pe planetă.

---

[1] În filmul The Matrix, apariția pisicii reprezenta o rescriere de sistem, o neregulă, un potențial pericol

Ce e de făcut ?

Spuneam că sunt două aspecte pe care e important să le înțelegi.

Programarea socială prinde putere prin:

1. lipsa modelelor de masculinitate
2. modelele false de masculinitate pe care ți le vinde în loc.

Lipsa modelelor de masculinitate

Când spun lipsa modelelor de masculinitate, mă refer la faptul că nu ai avut lângă tine un bărbat adevărat de la care să înveți cum să fii bărbat.

Acest bărbat trebuia să fie tatăl tău. Dar nu-l judeca prea tare. Sunt șanse foarte mari ca și lui să-i fi lipsit un model de la care să învețe.

În ziua de astăzi problema cea mai mare este că bărbații sunt crescuți de femei. Iar mama ta, oricât de mult s-ar strădui ea, nu are cum să te învețe să fii un bărbat adevărat.

Și dacă te uiți un pic la atitudinea și comportamentul tău față de femei o să vezi că te comporți așa cum te-au învățat(indirect) mama ta și tatăl tau.

Dacă ai avut nesansa să rămâi fără tată de la o vârstă fragedă, atunci mai mult ca sigur ceea ce te-a învățat mama ta și-a pus amprenta asupra masculinității tale.

Probabil că ai fost învățat să fii un băiat bun, politicos, să asculți femeile atunci când vorbesc, să le duci flori și să le deschizi uși.

Nu e nimic rău în asta, însă ai văzut deja că doar aceste comportamente, nu funcționează. De fapt, nici unul dintre comportamentele de mai sus nu are legătură cu atracția.

Tot în situația în care tatăl a fost absent, am mai întâlnit bărbați care le urau pe femei. E genul de bărbat, crescut de o mamă care îl sufoca prin grija excesivă. La început, acest bărbat face lucrurile învățate de la mama lui (duce flori, etc) însă când vede că nu funcționează și că femeile îl resping, începe să fiarbă pe dinăuntru și să dezvolte un sentiment de neîncredere și revoltă față de femei.

Iar neîncrederea și revolta față de femei este de fapt neîncrederea și revolta față de mama lui.

Prin aceste lucruri vreau doar să înțelegi cauza comportamentului tău pentru că numai așa poți lua măsurile potrivite.

O altă situație foarte des întâlnită este când tatăl este prezent cu numele însă este mai tot timpul absent fizic din viața băiatului datorită faptului că este ocupat cuserviciul.

Dacă te regăsești în acest scenariu (în care am fost și eu) să știi că ai pierdut de două ori.

Pe lângă faptul că nu ai petrecut timp cu tatăl tău (sau el nu a petrecut timp cu tine) în activități specifice bărbaților, care implică aventură și testosteron, ai preluat de la el un model pe care probabil îl reproduci acum.

Dacă pui munca pe primul loc sau îți spui că trebuie să reușești mai întâi profesional, să fii mai întâi cineva... să te realizezi în viață, ca mai apoi să meriți o femeie frumoasă...

Înseamnă că reproduci modelul urmat de tatăl

tău.

Partea negativă este că te-ai programat să amâni interacțiunile cu femeile pe care le dorești, în favoarea realizării profesionale. O să vorbesc despre asta puțin mai încolo.

Un alt scenariu pe care l-am mai întâlnit este în care tatăl este prezent în relație dar abuziv și violent.

Din experiența mea, cu bărbatul care este în această situație, e cel mai greu de lucrat.

Pentru că el și mama lui au avut parte de multă suferință, acest băiat a dezvoltat o aversiune față de tatăl lui iar acum, adult, nu vrea să fie precum acesta.

Asta înseamnă că își reneagă tot ce ține de

puterea și energia masculină.

Pentru că el asociază ideea de putere masculină cu agresiunea fizică. În relațiile cu femeile acesta este lipsit de inițiativă și nu vrea să facă ceva care să deranjeze. Este genul de bărbat care evită cu orice preț conflictul.

Ține foarte mult la imaginea lui de băiat bun și se frustrează la maxim când vede că băieții răi au parte de femei.

Dacă îți sunt cunoscute scenariile de mai sus, nu ești singur. Ai trecut prin asta atât tu cât și

mulți alți bărbați. Ți-am expus aceste scenarii pentru a vedea că nu e nimic în neregulă cu tine și că mulți bărbați care se bucură acum de relații remarcabile cu femei extraordinare au început la fel ca tine.

Primul pas este să-ți recunoști trecutul.

Doar așa poți începe să faci lucrurile diferit pentru tine.

Așadar ești în regulă ! Scutură-te puțin și hai să mergem în continuare.

Aici am un exercițiu care o să-ți mute focusul către un comportament care le atrage pe femei decât unul care le respinge.

EXERCIȚIUL 2: Comportamente / Pași de acțiune pentru atracție

Scanează codul QR sau accesează linkul următor:

http://www.therealman.ro/2e

Modelele false de masculinitate care ți se vând în schimb

Modelele false reprezintă de fapt minciuna în care ai fost învățat să crezi. Sunt toți acei falși profeți care îți oferă "modul corect de a te comporta în viață" pentru a avea succes cu femeile.

Hai să vedem câteva din programele care rulează probabil în mintea ta și care au antrenat aceste modele false sortindute din start eșecului și suferinței când a fost vorba de relația cu femeile:

1. **Cel mai frecvent program** este "dacă muncești, îți construiești o cariera și faci bani atunci o să ai succes cu femeile".

Nu e de mirare că foarte mulți bărbați petrec mai mult timp la servici decât în compania femeii pe care o iubesc. Ceea ce îi face să tragă cu dinții de servici este convingerea că dacă nu

am bani și nu sunt cineva, nu merit să o am lângă mine.... și mă va părăsi.

Nu e nimic rău în a munci pentru a câștiga banii prin care să-ți oferi confortul necesar traiului și plăcerilor zilnice.

E ok să muncești. Problema este că ai fost învățat să crezi că dacă ai bani o să ai și succes cu femeile. Și mai simplu spus, crezi că *"banii = femei"*. Sunt foarte pornit împotriva acestei convingeri pentru că produce următoarele două efecte perverse:

Primul: Dacă nu ai bani, nu ai încredere în tine. Crezi că dacă nu ai bani nu însemni nimic, prin urmare stai retras și amâni să interacționezi cu vreo femeie tocmai pentru că simți că nu ești suficient de bun. (că nu ai suficient de mulți bani)

Al doilea efect: Nu ai încredere nici în femei, crezând că atracția depinde de câți euro ai în cont. Prin urmare toată viața vei fi sclavul banilor.

Vestea bună este că treaba cu banii este doar o minciună. Hai să-ți mai zic că cei mai mulți bărbați care participă la trainingurile TheRealMan sunt bărbați cu bani iar cu toate acestea nu au succes cu femeile.

Deci dacă sunt bărbați cu bani care tot nu au succes cu femeile, înseamnă că atracția nu prea
are legătura cu banii.

La momentul potrivit, în acest ghid, o să descoperi cum funcționează cu adevărat atracția.

2. Al doilea program este "Învață, fii băiat deștept și o să ai succes în viață".

Iarăși, nu am nimic cu băieții deștepți. De fapt ei formează comunitatea TheRealMan. Din păcate experiența ne-a demonstrat că cu cât ești mai deștept (mai educat și antrenat rațional) cu atât mai multe provocări vei avea în a relaționa cu femeile. De ce?

Pentru că prin natura noastră, femeile comunică 80% emoțional și 20% rațional, în timp ce bărbații comunică invers: 80% rațional și 20%

emoțional.

E biologic. Mama natură ne-a dat ce aveam nevoie pentru a supraviețui. Femeilor emoții pentru a fi capabile să crească copiii iar bărbatului un creier care face calcule pentru a ucide prada cât mai repede și pentru a asigura cele necesare traiului. Femeile ocrotesc, bărbații construiesc.

Adevărul la această minciună este faptul că mai deștept nu înseamnă neapărat mai atrăgător. Dacă vrei să fii atrăgător pentru femei atunci ai nevoie să comunici din puterea ta masculină.

3. Al treilea program "Fii băiat bun și o să ai succes cu femeile".

Am zis mai sus că ai nevoie să comunici emoțional. Asta nu înseamnă să fii băiat bun, romantic, sensibil. Nu despre emoțiile astea vorbesc. Ci despre emoțiile care stârnesc Atracție. (imediat ajungem și acolo)

Revenind la băieții buni. Ai fost învățat de mama ta, de filmele romantice (gen Titanic și

altele), de Biserică... să fii un băiat bun sau când crești mai mare, ungentleman.

Ai fost învățat să deschizi uși, să duci flori, să le asculți și să încerci să fii plăcut.

Ai văzut deja că din păcate acest comportament nu te va duce prea departe de singurătate. Și cea mai mare frustrare a bărbaților buni este că femeile ajung să se combine tot cu *"băieții răi... care nici măcar nu au succesul tău profesional și nu o respectă cum o respecți tu"*. De unde știu lucrurile astea ? Pentru că și eu gândeam la fel. Și eu am fost în pantofii băiatului bun. Făceam tot posibilul să pozez în băiatul bun, bine crescut, cu maniere, atent și sensibil la nevoile ei.

Din păcate lucrurile nu funcționează așa ! Adică tot singur rămâneam după ce toate femeile se combinau cu băieții răi.

Am fost foarte multă vreme frustrat până să descopăr adevărul despre ce vor femeile cu adevărat. Pentru că una fusesem învățat, de

mamă, de filme, de Biserică, etc (chiar și femeile respective îmi spuneau că vor băieți sensibili, iubitori) și în realitate se combinau exact cu ăia pe care *"nu îi plăceau"*.

Ce naiba se întâmplă? Simțeam că îmi explodează capul de ciudă.

Asta a fost o scurtă paranteză însă vreau să îți spun de la început că nu am nimic cu băieții răi, ba chiar am învățat de la ei.

Totodată cheia atracției nu este să devii un băiat rău. Însă nu este nici în a rămâne un băiat bun. Te-am zăpăcit de tot, așa-i ? 😊

Adevărul este că o femeie îi vrea pe amândoi. Însă îi vrea în varianta doi în unu. Dacă o întrebi, ea îți va spune că vrea un băiat bun...pentru că ăsta e programul ei mental...așa a fost învățată să creadă... însă atracția nu ține de rațional(de ceea ce crede) ci de emoțional (de ceea ce simte). Tocmai de aceea se combină cu bărbații răi, pentru că aceștia nu se feresc să-i ofere emoții, prin spiritul lor nonconformist,

provocator, de aventură, etc.

Deci doi în unu, my friend. (o să vorbesc în partea a doua despre cum să faci asta)

Toate aceste 3 programe (și mai sunt și altele), au format cea mai mare minciună care le-a fost servită bărbaților odată cu dezvoltarea societății moderne, devenind în zilele noastre o boală care îi castrează emoțional pe cât mai mulți dintre bărbați.

Obiectivul acestei minciuni este să-i facă pe bărbați să nu mai aibă încredere în ei înșiși, să simtă că nu sunt suficient de buni și să îi facă să asocieze ideea de masculinitate cu ceva exterior (gen bani, mașini, statut, etc). Toate acestea pentru a transforma bărbatul într-un bun cumpărător a cărui încredere în propria putere de atracție să depindă de bunurile acumulate.

Să depindă de CE AI înainte de CINE EȘTI. Gândește-te un pic. Dacă de mic copil ți s-ar induce ideea că ești suficient de bun așa cum ești, că ești un bărbat extraordinar și că în tine

ai toată puterea și energia de a face lucrurile să se întâmple (de a atrage femeia pe care ți-o dorești) comportamentul tău față de femei și în viață în general ar fi cu totul altfel. Cu siguranță nu ai mai încerca să demonstrezi cine ești pentru că ai ști deja că tu ești un bărbat extraordinar și asta e suficient. Nu ai mai avea nevoie de validarea altora.

Nu ai interacționa ca să umpli un gol ci ai oferi pentru că ești deja plin de încredere, iubire,
armonie.

Mitul iubirii

E momentul să afli care este cea mai mare iluzie care te ține pe loc: Iubirea ! sau mai bine spus, mitul care s-a creat în jurul ei.

Mitul Iubirii are ca temă generală ideea de *"fii băiat bun și iubește-o... și veți trăi fericiți până la adânci bătrâneți."*

Și mitul ăsta continuă să se propage din generație în generație pentru că are niște mesageri foarte interesanți, deghizați în prieteni. **Numero uno:**

Convingerile religioase.

Pentru cei care sunt foarte religioși și au fost crescuți sub influența Bisericii, ideea de băiat bun e la rang de cinste. E un deziderat să fii un băiat bun și să respecți toate cele sfinte.

Iarăși mă repet poate, însă nu am nimic cu credința în divinitate. Fiecare om e liber să urmeze ceea ce simte. Însă câteodată ceea ce "te

învață" cei care duc mesajul Bisericii mai departe, îți face mai mult rău decât bine și te poate marca pe viață.

Ce fac rău convingerile religioase este că asociază VINOVĂȚIE, actului sexual. (actului creator dacă vrei).

Ajungi să te simți murdar și păcătos pentru că simți impulsuri sexuale (foarte naturale, de altfel) față de o femeie.

Cred că e cea mai cruntă formă de castrare emoțională. Să fii sclavul propriilor tale convingeri. Cineva ți-a instalat un virus care își
face treaba de minune.

Nu o să mai accentuez acest mesager pentru că nu e cazul. Știi foarte bine la ce mă refer.

Genul ăsta de bărbați (afectați) ajung să-și renege atracția și dorința. Evită să-i spună unei femei că o găsesc atrăgătoare sau că îi incită, tocmai pentru că nu vor să fie judecați.

Aceasta este doar o stare de fapt nu un final pe care ți-l prezic. Vestea bună este că indiferent

care sunt convingerile ce stârnesc vinovăția în tine, poți rescrie programul.

Citește ghidul până la capăt și îți promit că am să-ți arăt cum să începi să înlocuiești vinovăția cu mândria și bucuria de a fi bărbat.

Al doilea mesager: Filmele la care te uiți

Ia ce filme vrei tu: romantice, de acțiune, mesajul e același: "Fii băiatul bun, nu fi băiatul rău."

Faptul că băiatul bun este prezentat întotdeauna în antiteză cu băiatul rău și pentru că tu ești învățat să fii băiatul bun, ești programat să renegi anumite părți ale masculinității tale. (hotărârea, determinarea, puterea, dominanța, agresivitatea, etc). În schimb ești antrenat să fii sensibil, atent, grijuliu.

Cele mai multe filme asta îți transmit.

Din păcate, așa cum am mai amintit, o femeie are nevoie de amândoi.

Așa că va trebui să-ți recunoști și latura puternică, penetrantă și să înveți să o folosești.

Așa că răspunsul la veșnica întrebare: Ce vor femeile, cu adevărat ? este: Un bărbat rău, care să le iubească ! sau mai simplu spus: Un bărbat rău, care să fie bun cu ele !

Al treilea mesager: **Poveștile copilăriei**

Cu toții am trăit cu povești de adormit copiii. Mai nou, poveștile sunt transpuse în filme cu eroi. Problema la povești este că îți induc ideea de Salvator. Un astfel de bărbat este servil, amabil și face totul pentru a fi plăcut, pentru că așa crede el că va rămâne cu fata.

Știu că nu mai crezi în povești însă e posibil ca ele să mai ruleze și acum în mintea ta.

Eu îmi doresc să inspir cât mai mulți bărbați să-și trăiască propria poveste de iubire. Fără să fie prinși în tipare.

Și al patrulea mesager (dar nu cel din urmă)...

Revistele pentru bărbați

Să luăm Playboy spre exemplu.

Coperta Playboy

Dacă deschizi o revistă de genul ăsta o să vezi că are **două părți mari**. Prima, ceea ce bărbații își doresc, adică femei. Și goale pe deasupra. (nu ajunge că sunt sexy, trebuie să fie și dezbrăcate)

În a doua parte găsești secțiunea de Lifestyle. (mașini, ceasuri, haine scumpe, etc)

Mesajul subconștient e următorul: vrei să ai

parte de femei atrăgătoare ? Atunci trebuie să ai mașină, ceasuri, haine... să tragi de fiare și multe alte lucruri care costă bani !

Îți reamintesc că mesajul Programării sociale cu toate aspectele pe care le-am discutat până aici este că nu ești suficient de bun !

Iar ceea ce am început eu să fac prin acest ghid și prin comunitatea TheRealMan este exact contrariul. Adică vreau să-ți arăt că ești extraordinar de bun, nu doar suficient.

Te-ai născut perfect, te-ai născut bărbat !

Iar asta înseamnă că menirea ta lângă o femeie e mai mare decât să dai banii pe lucruri pentru a arăta că meriți să primești sex și iubire.

EXERCIȚIUL 3: Ce mesager te-a influențat cel mai mult ?

Scanează codul QR sau accesează linkul:

http://www.therealman.ro/3a

Femeile au nevoie de bărbați adevărați

Să știi că prin tot ceea ce ți-am împărtășit până acum, nu am vrut să te întristez. Pur și simplu mi-am făcut datoria de bărbat, de camarad al tău în această călătorie.

Am ales să-ți spun eu adevărul, care poate e destul de dureros, tocmai pentru a nu-l afla pe propria piele peste mulți ani de acum înainte când poate ar fi prea târziu să mai faci ceva.

Dacă te doare cât de cât ce ți-am spus până acum și simți că e o cauză pentru care e datoria ta să lupți, îți spun că la ora actuală sunt peste 3000 de bărbați în comunitatea TheRealMan, gata "să lupte" pentru această cauză, alături de tine.

Iar referitor la durere, vreau să reții următorul lucru:

Există două tipuri de dureri. Una care te rănește
și una care te determină să îți schimbi viața.

E normal să te doară când știi câte lucruri ai pierdut în viață, câte femei ai fi putut face fericite și ce relații extraordinare ai fi putut avea. Totodată știu că acum, când începi să vezi lucrurile mai clar, vei lua o decizie față de tine. Decizia că vei face lucrurile diferit.

E timpul să-ți acorzi mai mult timp ție, să te respecți ca bărbat și să ocupi locul care ți se cuvine pe această planetă. Meriți asta!

Și femeile au nevoie ca tu să fii bărbat pentru ele. E singurul lucru pe care ele nu îl pot face în locul tău.

Gândește-te un pic...

Femeile au început să învețe, să se dezvolte, să fie independente. Se descurcă foarte bine și în joburi care în urmă cu câțiva ani erau destinate strict bărbaților.

E clar că în ziua de astăzi femeile nu mai au așa multă nevoie de bărbați care să le întrețină.

Pot să-și poarte și singure de grijă.

Însă au nevoie de tine, pentru ceea ce ești tu ca energie. Pentru masculinitatea ta, pentru puterea ta de a penetra realitatea și pentru puterea de a face lucrurile să se întâmple.

În contextul în care femeile sunt din ce în ce mai independente și mai libere... bărbatul adevărat nu a murit.

El acum renaște.

În continuare o să descoperi cum să începi să fii unul dintre ei.

CAPITOLUL 2

Puterea Atracției

Cele 3 legi naturale ale Atracției

Acum că te-ai trezit la realitate, ceea ce am să fac în continuare, este să îți pun **Puterea** în mâna ta, astfel încât să spui stop neputinței și să începi să întâlnești femeile pe care le meriți.

Am zis că următorul pas, pentru a câștiga jocul cu programarea socială este să cunoști cum se mută piesele.

Cum muți piesele ca să te asiguri că vei câștiga

Adică îți voi explica cum funcționează ATRACȚIA și ce înseamnă să fii un bărbat adevărat.

Lucrurile pe care urmează să le descoperi reprezintă **Adevărul Ascuns despre femei, sex și relații** și în el stă cheia relațiilor fericite dintre un bărbat și o femeie.

Reprezintă adevărul natural, ceea ce divinitatea a conceput să funcționeze însă a fost denaturat de programarea socială.

Este ceea ce 99% dintre bărbați nu știu în ziua de astăzi.

Este vaccinul la boala careafectează deopotrivă bărbații și femeile.

Fii atent pentru că din acest moment, începe transformarea ta ca bărbat.

Ok, pentru început e nevoie să ai clare câteva noțiuni.

Multe probleme în relații apar și datorită faptului că atât bărbații cât și femeile, fac confuzie între termeni precum Atracție, Îndrăgostire, Dragoste, Iubire, etc.

Ce este Atracția ?

Atracția este o EMOȚIE în primul rând. Fiind o emoție asta înseamnă că nu poți să convingi o femeie să îi placă de tine. (pentru că a convinge ține de rațional, de intelect și nu de emoțional)

Și poate cea mai mare greșeală pe care poți să o faci în relația cu o femeie este să încerci să o CONVINGI să te placă.

Reține că argumentele logice nu funcționează, ci doar EMOȚIILE.

Dacă nu simte nimic, nici mama argumentelor nu vor convinge să te dorească cu adevărat.

Cu toate acestea, milioane de bărbați încearcă să le convingă pe femei să îi placă. Le cumpără flori, se comportă frumos, etc. Sunt sigur că și aceste comportamente stârnesc anumite emoții, însă din păcate, nu emoțiile care activează atracția.

O să continuăm pe această idee puțin mai târziu. Tot ce vreau să reții acum, este că Atracția ține

de EMOȚIE, nu de rațional.

Prima lege a Atracției : Atracția este o emoție. Așa că la prima mână, te poți întreba, în funcție de comportamentul pe care îl ai față de o femeie... ce emoții îi creezi ? În funcție de emoțiile create îți dai seama și cât de mult te dorește.

Să revenim la noțiunea de Atracție.

Atracția este impulsul biologic, (complet natural) prin care tu SIMȚI că îți dorești să faci sex cu ea, iar ea SIMTE că își dorește să facă sex cu tine.

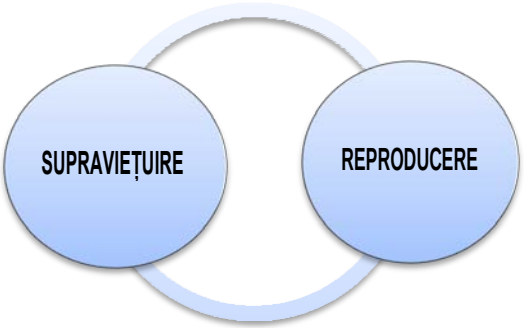
Practic cine ne-a creat, ne-a făcut să ne simțim atrași unul de celălalt pentru a ajunge să facem sex tocmai pentru a perpetua specia.

Pentru a înțelege mai bine, cum funcționează cu adevărat lucrurile în mod natural, uită-te la celelalte specii care nu au fost afectate de partea rațională (de socializare).

Totul ține de perpetuarea speciei.

Pentru a perpetua specia tu ca ființă ai nevoie să

SUPRAVIEȚUIEȘTI în primul rând, iar mai apoi SĂ TEREPRODUCI.



Supraviețuire și reproducere. Acestea sunt reperele naturale care dau naștere impulsului Atracției. Exact în ordineaasta.

Pentru că ai nevoie mai întâi să te simți în siguranță, să simți că viața nu îți este în pericol, iar tocmai apoi simți că ai chef de sex.

Dacă ești cu o tipă în pădure și auzi la un moment dat ursul, sigur nu vă gândiți la Sex în momentul ăla ci cum să scăpați cu viață.

Apoi după ce ajungeți la cabană și vă simțiți în siguranță, sub păturică, la un vin fiert, vine și pofta de sex.

Așadar a doua lege a atracției este: Atracția ca emoție, ține de Supraviețuire și Reproducere.

Bun.

Reține că Atracția ca impuls este creată de capacitatea bărbatului și femeii de a transmite trăsături și calități specifice de supraviețuire și reproducere.

Însă nu în aceeași măsură.

O femeie ți se pare atrăgătoare când afișeaza **în primul rând** calități de reproducere, iar un bărbat calități de supraviețuire.

Asta înseamnă că o femeie trebuie să fie sexy iar un bărbat puternic.

Nu e de mirare că ți se scoală mai tare când vezi o femeie tânără, cu sânii rotunzi și generoși și cu fundul bombat.

Toate acestea reprezintă indicatori ai unei capacități de reproducere ridicată.

Sânii mari arată capacitatea biologică de a alăpta copilul. Șoldurile late arată capacitatea femeii de a naște natural, fără probleme.

Deci, nu decizi tu când să simți atracție ci pur și simplu e programat în ADN-ul tău, când să ți se scoale (când să te simți atras) în funcție de cât de atrăgătoare e femeia respectivă.

Care dintre cele două femei ți se pare mai atrăgătoare ? Menționez că prima e mult mai inteligentă și e mai de treabă decât a doua.

Pe care o preferi ? ☺

Vestea bună este că și la noi bărbații e la fel. Atracția e irezistibilă. Asta înseamnă că și femeile au în ADN-ul lor un anumit tipar , anumite calități masculine față de care simt

atracție irezistibilă indiferent ce gândesc ele.

Iar aceste calități la bărbați, țin de capacitatea lor de a asigura supraviețuirea familiei.

Așadar, cât de frumos este un bărbat, nu este așa relevant, în clasamentul calităților care stârnesc atracție. Asta e o veste și mai bună pentru aceia dintre noi care nu suntem de revistă.

Tu ca bărbat ai nevoie să-ți antrenezi ALTE CALITĂȚI, pentru a fi atrăgător față de o femeie.

Între un bărbat frumos și unul curajos, cel curajos e întotdeauna cel mai atrăgător, pentru că într-o situație de pericol, cel curajos stă să se lupte în timp ce făt-frumos a luat-o la fugă demult.

Așadar natura, sau divinitatea, în scopul de a perpetua și proteja specia, le-a programat pe femei să fie atrase de bărbații care afișează calități de supraviețuire.

Cu chestia asta simt că ai înțeles și de ce femeile simt o atracție față de bărbații răi, deși spun că

nu le place de ei.

Pentru că ei arată măcar că sunt curajoși.

Cel mai bine te ajută să înțelegi Atracția dacă te gândești că la nivelul procesului de împerechere nu suntem deloc diferiți de maimuțe.

Poate alegem să rămânem într-o relație cu intelectul, însă ceea ce ne bagă într-o relație (sexuală la început, pentru că, cu Sex-ul începe orice relație) este creierul de maimuță, conceput perfect pentru reproducere și supraviețuire.

Acum că am ajuns în punctul ăsta vreau să mai clarific câteva noțiuni.

Ți-am arătat că Atracția este impulsul biologic care apropie un bărbat și o femeie să facă Sex.

A treia lege a atracției este un pic mai subtilă și sună în felul următor:

Tu ca bărbat, te-ai născut cu capacitatea naturală de a atrage femeia pe care ți-o dorești.

Nu ai ce-i face. E în tine !

Provocarea ta în momentul de față este să-ți asumi atracția cu care te-a înzestrat natural,

forța divină.

Ți-am arătat mai devreme, în scenariul cu doi tineri în pădure, cum capacitatea de supraviețuire e ca importanță, înaintea celei de reproducere.

Asta înseamnă că tu ca bărbat ai din start mai multă putere decât ea ca femeie. Iar ea are nevoie de tine.

Toate lucrurile astea îți arată că tu te-ai născut cu un avantaj.

Asumăți-l, iar eu, prin parcurgerea acestui ghid, te voi învăța cum să-l folosești.

Spune acum cu voce tare: *„îmi asum ! îmi asum faptul că prin forța divină, m-am născut un bărbat atrăgător !”*

Ce este iubirea ?

Iubirea nu are neapărat legătură cu Atracția. Iubirea din punct de vedere al biologiei evoluționiste, este o emoție care ține grupurile împreună. Este ceea ce ne leagă și are rolul de a ne face să conviețuim.(tocmai pentru a avea șanse mai mari de supraviețuire) Ca ingredient iubirea are nevoie de afecțiune, iar afecțiunea se conturează în timp.

Spuneam că iubirea nu ține de sex, ea apare independentă de sex.

Notează chestia asta: Iubirea e independentă de Sex. (sau de Atracție)

Ce înseamnă asta pentru tine ?

Înseamnă că nu este suficient să iubești o femeie pentru ca ea să vrea să se culce cu tine !

Este minciuna pe care ți-au indus-o filmele romantice și alte prostii menite să te spele pe creier.

Iubirea și atracția sunt două lucruri separate. Ideea e că și femeile cred această minciună. Bărbații le mint pe femei spunându-le că le iubesc, pentru a ajunge să se culce cu ele, iar femeile acceptă chiar dacă nu simt atracție, totul în numele iubirii.

Nu e de mirare că sunt multe femei care își iubesc bărbații, dar nu simt nimic când fac Sex cu aceștia. Problema este că aceste femei ajung să simtă că e ceva în neregulă cu ele... și sunt cele care mimează de cele mai multe ori orgasmul.

Iar o relație de genul ăsta bazată pe minciună și lipsă de satisfacție, nu are cum să dureze prea mult timp.

Bun.

Spuneam că iubirea și atracția sunt două lucruri separate. Deci cheia unei relații fericite, remarcabile, pasionale nu este iubirea.

Sunt multe femei pe care le iubesc și totuși nu îmi doresc să trăiesc cu ele. Maică-mea ar fi una

dintre ele. O iubesc, însă nu vreau să trăiesc cu ea.

Dacă femeia ta simte doar iubire, nu e suficient ca să te dorească.

Acum știi că are nevoie și de Atracție, iar acesta este domeniul unde majoritatea bărbaților pică examenul datorită neînțelegerii atracției și programării sociale care condamnă sexualitatea însă susține iubirea ca soluție absolută.

Soluție absolută pentru drame, despărțiri, divorțuri și vieți eșuate.

Ceea ce mă bucură, este că tu ai acum șansa de a face lucrurile diferit.

Ce este îndrăgostirea ?

Îndrăgostirea este scenariul pe care ți-l faci în capul tău în jurul sentimentului primal de atracție.

Adică tu ești atras să te reproduci, însă dai formă în mintea ta acestui sentiment, după cum ai fost programat de societate... îțiconstruiești tot felul de scenarii, fantezii etc.

Problema nu e în îndrăgostire ci în faptul că singura explicație care le-a fost oferită bărbaților este cea cu iubirea și atunci ei comunică doar pe canalul iubirii cu o femeie de care sunt îndrăgostiți.

Dacă ar înțelege că sunt atrași de tipa respectivă nu îndrăgostiți, atunci comunicarea ar fi alta.

Nu ar fi una melancolică și lipsită de putere gen "Te iubesc !" cu tot felul de scenarii siropoase ci una autentică, total diferită și mult mai eficientă pentru situația dată: *"wow. M-ai dat peste cap.*

Am tot felul de scenarii nebune cu tine !”

Ce este dragostea ?

Dragostea nu este departe de iubire.

Ține tot de afecțiune și de multe ori este folosit termenul de dragoste ca un sinonim pentru iubire.

Acum că ți-am prezentat aceste aspecte, am o întrebare pentru tine:

Există dragoste la prima vedere ? ☺

Am primit întrebarea asta foarte des. Mai ales de la femei.

Hai să vedem:

Am spus că Dragostea / Iubirea are nevoie de Afecțiune care se clădește în timp după ce ajungi să cunoști și să rezonezi cu persoana respectivă.

Ce este la început ?... la prima vedere ?

Atracție ! Adică nevoia de penetrare. Ceva de genul *"Ești sexy și îmi place lucrul ăsta la tine".* Deci există Atracție la prima vedere.

Bineînțeles poate există și o anumită conexiune

în funcție de energia pe care mi-o transmite persoana respectivă. Dar asta nu e așa important.

Ce am vrut să subliniez și vreau să înțelegi, pentru că e baza, e diferența dintre termeni și modul cum se mint oamenii între ei.

Acum că am lămurit aspectul ăsta, e timpul să trecem mai departe, să vedem care sunt calitățile naturale care fac un bărbat irezistibil de atrăgător pentru o femeie.

EXERCIȚIUL 4: Calitățile bărbatului adevărat
Scanează codul QR sau accesează linkul:

http://www.therealman.ro/4l

Arta de a fi bărbat adevărat

Care sunt calitățile care fac dintr-un bărbat, bărbat adevărat?

Ok, acum știi care este diferența dintre atracție și iubire și de ce fără atracție, nu poate exista o relație de iubire pe termen lung.

Următoarea întrebare pe care o primesc la trainingurile mele, este ceva de genul: *"ok, am înțeles cum funcționează atracția... dar cum o creez ?... cum creez atracție ?"*

Răspunsul scurt: Devii bărbat adevărat !

Am să detaliez un pic: În primul rând vreau să fii conștient că nu poți să creezi atracție.

În sensul că nu este ceva în exteriorul tău.

Sursa atracției nu este ceea ce faci ci ceea ce ești. Cine ești tu ca bărbat.

Așadar toată dezvoltarea asta personală ține mai mult de cine devii tu ca bărbat, nu de ce tehnici înveți ca să o "seduci" pe ea.

Imediat ai să înțelegi la ce mă refer. Diferența e subtilă, însă de ea depinde dacă îți iei puterea înapoi sau o dai altora.

În prima carte pe care am scris-o***Timid și Sexy – Cum poți să cucerești și să păstrezi o femeie de nota 10, chiar dacă ești timid***, am sugerat la un moment dat exercițiul prin care să iei o foaie de hârtie și să îți notezi cât mai specific, cum vrei să fie femeia pe care vrei să o întâlnești.

O descriere cât mai detaliată a aspectului fizic, a personalității, a convingerilor cu care abordează viața (dacă să îi placă sexul la fel de mult ca și ție, etc) și toate lucrurile care sunt importante pentru tine.

Și îți recomand și ție să faci acest exercițiu de imaginație.

EXERCIȚIUL5:Cefeldefemeieîțidorești? Scanează codul QR sau accesează linkul de pe pagina următoare:

http://www.therealman.ro/5m

O femeie apreciază un bărbat care știe ce își dorește de la o femeie. Un bărbat care are criterii. Deci exercițiul ăsta te ajută în primul rând pe tine, pentru că îți pune focusul pe a interacționa cu femeile pe care ți le dorești iar în al doilea rând, în interacțiunile cu ele, vei arăta că știi ce vrei și asta le va face să-ți demonstreze ca au acele calități. (adică se vor califica așteptărilor tale)

Ce nu am spus în prima carte, este PASUL URMĂTOR.

După ce ai aflat ce fel de femeie îți dorești (și te asigur că ea există și așteaptă să fie abordată de tine), întrebarea firească pe care mi-ai lansa-o ar

putea fi: *"ok, și ce trebuie să fac pentru a întâlni o asemenea femeie ?"*

Din păcate nu este întrebarea corectă.

Dacă tu te întrebi ce trebuie să faci pentru a atrage femeia pe care ți-o dorești, vei învăța niște tehnici, niște mișcări sau replici (asta caută toată lumea nu-i așa ? ☺) care poate să funcționa pe termen scurt, adică vei obține o întâlnire, însă pe termen lung relația voastră se va destrăma.

Știi și tu că la începutul oricărei relații atât bărbatul cât și femeia se comportă exemplar, pentru că fiecare dintre cei doi, vrea să-l impresioneze pe celălalt. Din păcate acest comportament se stinge o dată cu avansarea relației, scoțând la iveală caracterele lor adevărate. (care de cele mai multe ori, nu sunt la fel de atrăgătoare ca la început)

Vestea bună este că atât cheia suferinței cât și cea a fericirii se află atât în tine cât și în femeia pe care o întâlnești.

Însă această cheie nu se află în comportament ci în ce generează comportamentul respectiv, adică în caracterul ei și al tău.

Cum obișnuiesc să spun: în jocul atracției, nu contează cuvintele ci bărbatul din spatele lor.

Nu contează câte karate are inelul pe care îl primește ci bărbatul care îl oferă.

Așadar întrebarea corectă nu este *"ce trebuie să fac pentru a o atrage ?"* ci *"cine trebuie să devin, pentru a o atrage ?"*

Cine trebuie să devii tu ca bărbat, pentru a atrage femeia pe care ți-o dorești ?

Și, uite cum printr-o simplă întrebare, îți iei toată puterea înapoi ca bărbat, deoarece cu tine poți lucra, în schimb e al naibii de greu să îi schimbi pe ceilalți. (deși majoritatea bărbaților încă se luptă cu morile de vânt, încercând să-i schimbe pe ceilalți și mai puțin pe singura persoană care contează cu adevărat).

Așadar cheia către o femeie atrăgătoare și către o relație fericită stă ascunsă în tine și nu în

exterior cum ai fost învățat să crezi.

Te poți dezvolta ca bărbat, astfel încât caracterul tău să atragă în mod natural femeia pe care ți-o dorești.

Nu ai nevoie de tehnici sau replici magice, de mașini luxoase, case sau conturi în bancă... toate acestea sunt rezultate nu cauze.

Singurul lucru pe care merită să te concentrezi este dezvoltarea unui caracter puternic. Despre asta este vorba în comunitatea TheRealMan.

Iar când alegi să-ți dezvolți un caracter puternic, rezultatele pot fi de genul ăsta:

Cosmin, membru al comunității TheRealMan

În momentul în care scriu aceste rânduri, mai sunt cam două luni până la nunta la care am primit invitația din partea lui Cosmin, membru al comunității TheRealMan.

Ne-am cunoscut în urmă cu 8 ani când doar ce începusem să lucrez cu alți bărbați. Eram colegi de serviciu și l-am observat că este abătut.

Povestea pe scurt este că tocmai i se destrămase relația cu femeia pentru care muncea de ani de zile să construiască o casă.

Era devastat.

Nu înțelegea cum femeia pe care o iubea și pentru care investise atâta timp și bani alesese să renunțe la tot și să îl lase pentru un altul.

I-am propus să ieșim la o discuție să îmi povestească mai multe.

L-am ascultat cu atenție și în timp ce îmi spunea ce i s-a întâmplat, vedeam în povestea lui un scenariu cu care se confruntă mulți bărbați.

Chiar dacă nu i-am spus la acea vreme, stând de

vorbă cu el, am simțit cum aveam în față un bărbat cu un potențial enorm.

Cosmin era și este un bărbat muncitor și sufletist însă la acea vreme nu știa nimic despre cum funcționează cu adevărat Atracția.

Mitul iubirii funcționa perfect în mintea lui.

L-am privit cu încredere și l-am întrebat ce vrea să facă în continuare. Am vrut să văd dacă e dispus să încerce cevanou.

Mi-a spus că nu mai vrea să repete aceleași greșeli.

-*Și ce îți dorești să faci în schimb ?* l-am întrebat.

-*Mmm...nu știu exact.* spuse el puțin confuz.

-*Ce ai zice dacă am căuta răspunsul împreuna ?* am adăugat eu zâmbind.

-*Nu știu la ce anume să mă aștept însă dacă mă ajută să trec peste situația asta, mă bag !*

-*Ok, am o singură condiție: să rupi orice contact cu tipa respectivă.*

-*Hmm...ok !*

I-am povestit cum că există o comunitate de

bărbați care doresc să se dezvolte personal, i-am prezentat Cele 3 Legi Ale Atracției, a înțeles cât de mult a greșit și am stabilit împreună pași de acțiune pe care el urma să îi exploreze zilele următoare.

În primul rând a încetat să mai muncească având grija celorlalți și a ales să aibă mai multă grijă de el.

A început să iasă mai des, să socializeze, să citească, să acorde o mai mare atenție stilului vestimentar și s-a înscris la un club de salsa.

Tot ceea ce explora nou, situațiile prin care trecea le discutam în pauze, la muncă.

Își lua răspunsurile de care avea nevoie și "se întorcea pe teren."

În scurt timp (un interval de câteva luni) și-a schimbat radical stilul de viață. A trecut de la atacurile de panică pe care le avea, când se gândea la suferințele trecute, la a experimenta cum este să fii sufletul petrecerii și să legi relații cu foarte multe persoane noi.

De multe ori, când ieșeam împreună într-un club, până să apuc să intru în conversație cu o tipă care îmi plăcea, el era deja acolo, schimbând zâmbete cu ea.

În toți acești ani, Cosmin a fost alături de mine în taberele de masculinitate pe care le-am organizat și a crescut foarte mult ca bărbat.

Tot în tabără a cunoscut-o și pe femeia pe care o iubește și care urmează să-i devină soție.

Nici nu știi ce sentiment de recunoștință mă cuprinde când privesc în urma și văd de unde a plecat și unde a ajuns.

Ți-am expus povestea lui Cosmin pentru a-ți arăta încă o dată că această călătorie merită.

Nimic nu se compară cu sentimentul de împlinire care te cuprinde atunci când adormi și te trezești lângă femeia pe care o iubești.

Dacă vrei să afli mai multe despre „noul" Cosmin, îți recomand să urmărești video-ul de mai jos sau să iei legătura cu el pe grupul de facebook al comunității.

EXERCIȚIUL 6: Ce poți să faci diferit

Scanează codul QR sau accesează linkul:

http://www.therealman.ro/6a

Arată-mi un bărbat cu caracter puternic și îți voi arăta un bărbat adevărat.

Spuneam la începutul ghidului, că problema cu care ne confruntăm noi bărbații (și femeile) este că nu mai avem modele de masculinitate, iar programarea socială ne oferă modele false care s-au dovedit nocive pe termen lung.

Ceea ce voi face în continuare este să-ți prezint un model. Cel mai sănătos pe care l-am descoperit. Ți-ai cunoscut dușmanul (programarea socială), ai învățat să muți piesele

(cum funcționează atracția) iar acum îți voi arăta victoria.(cum ESTE un bărbat adevărat)

Hai să vedem ce repere avem, din ceea ce știm deja:

- Un bărbat adevărat este un bărbat atrăgător
- Atracția este o Emoție nu o Decizie Rațională
- Atracția ține de Supraviețuire și Reproducere
- Un bărbat atrăgător este un bărbat care transmite în primul rând capacități ridicate de supraviețuire
- O femeie atrăgătoare este o femeie care transmite în primul rând capacități ridicate de reproducere

Doar din aceste idei, putem să ne dăm seama cam care ar fi calitățile unui bărbat adevărat.

Sunt acele calități care asigură supraviețuirea speciei.

O să-mi spui că banii sunt pe primul loc. Din păcate, sau din fericire pentru noi ăștia fără

prea multe conturi, Atracția nu înțelege banii, pentru că banii sunt o chestie inventată, o convenție socială prin care schimbăm valoare între noi.

E drept, între un bărbat cu bani și același bărbat fără bani, o femeie îl va alege pe cel cu bani.

Însă între un bărbat cu un caracter slab și cu bani și un bărbat cu caracter puternic însă fără prea mulți bani, de cele mai multe ori îl va alege pe cel, fără prea mulți bani...pentru că ea nu alege, ea SIMTE atracția.

Chiar dacă va alege rațional (adică va lua decizia) să rămână cu cel cu bani, pentru confortul oferit, există șanse să-l înșele cu bărbatul puternic pentru că nu își poate lua gândul de la el.

Ți-am dat acest exemplu cu banii, pentru că am întâlnit foarte mulți bărbați care credeau că secretul atracției stă în conturile tale și că femeile își aleg bărbații în funcție de cât de bogat e bărbatul din fața ei.

Reține ce am spus la început:

Acest scenariu a început să se piardă. Femeile, în ziua de astăzi, ocupă aceleași funcții ca și bărbații. Câștiga la fel de mult ca și bărbații.

Asta înseamnă că sunt independente. Ceea ce e super și mă bucur că se întâmplă așa.

Dacă o femeie independentă alege să stea cu tine, sau să se culce cu tine, înseamnă că o face pentru bărbatul care ești.

Se culcă cu tine pentru că TU o atragi, nu pentru că are nevoie de cineva care să-i susțină cheltuielile.

Ce idee e important să iei de aici:

Caută o femeie independentă (finaciar și emoțional) și eviți din start multe neplăceri!

O femeie fără bani, va alege un bărbat bogat(pentru că trebuie să trăiască) însă o dată ce va avea acoperită nevoia de bază de confort, va simți un impuls natural să-și satisfacă și alte nevoi. Așa se întâmplă ca o femeie să ajungă să înșele.

Sunt multe exemple în showbizz-ul autohton care confirmă ceea ce spun.

Dacă descoperi că femeia care ți-a jurat iubire, a ajuns să te înșele, înseamnă că relația voastră s-a construit pe nevoi nu pe caracter. Nu e ea de vină. Nici tu. Pur și simplu, o dată rezolvată nevoia de supraviețuire, a apărut și nevoia de reproducere. Numai că tu, prin caracterul tău de băiat bun, nu o atrăgeai suficient. Te iubea dar nu era atrasă de tine. Aceasta este drama care stă ascunsă în foarte multe familii din zilele noastre.

Dacă ești într-o relație și femeia ta nu strălucește atunci când o atingi, e posibil ca focul atracției să fie stins iar darul ei de feminitate să moară încet-încet, dând naștere la multe drame, suferință și o viață fără substanță. O femeia care simte că nu iubește, e ca o floare fără apă. Fără să-ți dai seama te trezești într-o zi și o vezi cum se usucă și moare.

De aceea spun că puterea e la tine. Caracterul unui bărbat adevărat are o putere vindecătoare.

Femeile au nevoie de noi. Ele vor muri, dacă noi ca bărbați ne vom stinge înaintea lor.

Gândește-te la femeia pe care o iubești sau femeia pe care o vei iubi, dacă nu ești încă într-o relație... gândește-te la fiica pe care e posibil să o ai... cum se vor stinge ele, dacă tu ca bărbat nu ești acolo pentru ele... dacă tu ignori puterea care ți-a fost dăruită la naștere...

Gândește-te cât de trist și singur vei fi știind că ai avut puterea să faci ceva... însă ai rămas indiferent.

Vestea bună este că tot acest scenariu poate fi evitat.

Mai departe îți voi spune cum să aprinzi energia care este latentă în tine și cum să devii bărbatul adevărat pe care femeile și-l doresc în secret.

EXERCIȚIUL 7: De ce iubești femeile

Scanează codul QR sau accesează linkul:

http://www.therealman.ro/7n

Cele 4 calități ale unui bărbat adevărat

Ce fel de bărbat este bărbatul adevărat ?

Hai să mergem pe ideea asta: Un bărbat atrăgător este un bărbat care transmite în primul rând capacități ridicate de supraviețuire.

Pentru a nu fi tentat să zici din nou de bani, o să-ți mai dau un pont.

Atracția dintre un bărbat și o femeie este la nivel de maimuță. Dacă maimuța-bărbat s-ar duce cu bani la maimuța-femeie, aceasta nu ar simți nevoia de împerechere cu acesta.

Atracția este un impuls biologic adânc imprimat în genele noastre. Tocmai de aceea, spun că e mult mai ușor să o înțelegi dacă "gândești" mai aproape ca o maimuță.

Creierul nostru de împerechere nu ține pasul cu dezvoltarea tehnologică.

El este la nivelul în care trăiam în peșteri și singura noastră grijă era să rămânem în viață și să ne reproducem. Tot asta este și astăzi, însă nu o vedem, pentru că gândim prea mult.

Tocmai pentru că gândim prea mult și am fost programați să credem anumite minciuni despre cum se "împerechează" un bărbat și o femeie... ți-aș putea spune că o maimuță "înțelege" mai bine atracția decât tine!

Pentru a înțelege care este direcția ta naturală de dezvoltare către un bărbat adevărat, am să-ți dau un model.

Este cel mai sănătos model de dezvoltare al masculinității tale și l-am descoperit citind cartea The Way of Men a lui Jack Donovan, pe care ți-o recomand și ție.

În continuare am să-ți prezint cele 4 calități de bază descoperite de Jack Donovan iar în următoarea parte, pe baza experienței acumulate lucrând cu bărbații, am să te ajut să-ți dezvolți o strategie prin care să-ți antrenezi aceste calități.

Așadar sunt 4 calități de bază, care fac un bărbat, bărbat adevărat. Adică 4 calități prin care un bărbat demonstrează o capacitate mai mare de supraviețuire.

Iar dacă tu ca bărbat alegi să îți antrenezi aceste 4 calități, atunci vei stârni o ATRACȚIE IREZISTIBILĂ față de femeile cu care interacționezi.

Ești interesat ?

Hai să le descoperim.

Hai să gândim cu creierul bărbatului preistoric, pentru că acolo putem să înțelegem atracția.

În primul rând, de ce contează așa mult capacitatea mare de supraviețuire ?

Poate că acum nu ne dăm seama pentru că ducem o viață confortabilă. Pe vremuri însă, pentru a avea ce mânca trebuia să mergi la vânătoare. Trebuia să fii bun la asta, altfel riscai să fii tu cel mâncat.

Totodată trebuia să te aperi de prădători și de alte triburi care vroiau să-ți ia ce e al tău: femeia

ta, copiii tăi sau bunurile tale.

Conceptul de băiat bun, nu exista pe vremea aia. Dacă vroiai să te împerechezi trebuia să arăți că ești capabil să ai grijă de femeia respectivă.

Aceeași capacitate de supraviețuire dictează astăzi cât de atrăgător este un bărbat. Pentru că natura, vrea ca o femeie cu capacitate mare de reproducere să se împerecheze cu un bărbat care poate să aibă grijă de ea și de copiii ei.

Chiar dacă astăzi nu te mai lupți cu ursii sau nu trebuie să mergi la vânătoare pentru a avea ce mânca, regulile după care funcționează atracția

ai rămas aceleași.

Hai să vedem care sunt cele 4 calități specific masculine.

Să presupunem că ești liderul tribului tău și că ești amenințat de alt trib.

Cu ce fel de bărbați ai alege să mergi la luptă? Ce calități să aibă aceștia ?

Ia gândește-te un pic.

În primul rând i-ai alege pe cei puternici.

PUTEREA este una dintre cele 4 calități. Vrei să ai bărbați puternici alături de tine, pentru că sunt mai rezistenți și pot înfrunta mai ușor primejdiile.

Însă puterea mai are nevoie de ceva pentru a fi pusă în mișcare.

De curaj. CURAJUL este forța care pune în mișcare puterea. Dintre putere și curaj, curajul este mult mai important pe scara atracției.

Am întâlnit o mulțime de bărbați puternici, musculoși dar lipsiți de curaj. Un astfel de bărbat, trage degeaba la sală. Fără curaj, acesta îi transmite femeii că în caz de pericol, va fugi primul lăsând-o pe aceasta lipsită de apărare.

Tu degeaba alegi bărbați puternici care să se lupte alături de tine, dacă nu au și curajul să intre în luptă.

A treia calitate este Măiestria sau Inteligența. Pe lângă bărbații curajoși și puternici ai nevoie și de bărbații cărora le merge mintea și care inventează tot felul de strategii de luptă sau

arme(sulițe, topoare, arcuri, etc) prin care te asiguri că vei câștiga.

Da, bărbații inteligenți sunt percepuți atrăgători. Inteligenți nu neapărat deștepți. De aceea cei mai mulți bărbați deștepți au probleme cu femeile.

Diferența dintre inteligent și deștept este SATISFACȚIA IMEDIATĂ pe care o poate aduce femeii. Un bărbat inteligent este un bărbat care demonstrează autoritate asupra lumii ei. Unul deștept, este educat într-un anumit domeniu, însă nu poate explica în beneficii imediate ceea ce face, astfel încât să fie înțeles ca valoros pentru femei.

Diferența e doar de nuanță.

Una e să spui că ai inventat Facebook (satisfacția imediată pentru că toată lumea știe ce e Facebook) și alta e să-i spui că ești programator. Diferența dintre cele două este de emoție și e dată de modul în care ea percepe că aduci valoare prin ceea ce faci.

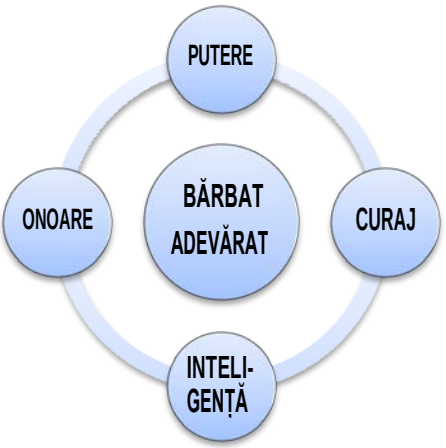
De reținut că nu e suficient să fii inteligent. Ai nevoie și de celelalte 3 calități dacă vrei să atragi și să păstrezi o femeie de nota 10.

Hai să vedem care e a patra calitate. Mergi la luptă cu bărbați puternici, curajoși și inteligenți. Tu ești comandantul lor. Însă nu e suficient. Acești bărbați pot trece de partea adversarului.

Mai ai nevoie ca ei să aibă încă o calitate prin care te asiguri că vor lupta alături de tine până la moarte.

Această calitate este Onoarea sau Loialitatea. În zilele noastre asta se traduce printr-un bărbat cu principii. Un bărbat care știe cine este, își cunoaște cauza pentru care luptă și nu se schimbă după cum bate vântul.

Toate aceste 4 calități contruiesc caracterul unui bărbat adevărat. Antrenează-ți aceste 4 calități și îți garantez că viața va fi mult mai frumoasă pentru tine iar femeile te vor dori și iubi pentru cine ești nu doar pentru ceea ce ai.



Cele 4 calități ale unui bărbat adevărat

Mergând după principul Ying-Yang și pe ideea de polaritate, atât masculinul cât și femininul au calități specifice, care pot fi împrumutate însă nu fac o femeie să fie mai feminină sau un bărbat mai masculin.

Puterea spre exemplu.

Un bărbat mai puternic este perceput mai masculin în timp ce o femeie puternică (o halterofilă să zicem) nu e neapărat mai feminină, mai atrăgătoare, ba din contră.

Asta înseamnă că PUTEREA este o calitate specifică bărbaților.

Mergând pe firul ăsta, o femeie curajoasă nu este percepută a fi mai atrăgătoare. În schimb una mai tânăra, cu pielea întinsă și cu forme mai rotunde, da. Pentru că acestea sunt lucrurile care arată că ea poate susține sarcina.

Și cu inteligența lucrurile stau la fel. Deși e greu să recunoaștem, o femeie inteligentă nu e neapărat mai atrăgătoare. Dacă nu are lucrurile de care vorbeam mai sus, poate să fie campioană mondială în fizică cuantică, asta nu te va face să ai o erecție când oprivești.

Referitor la onoare (loialitate) lucrurile sunt mai greu de digerat. Din punct de vedere biologic, loialitatea unui bărbat față de o femeie are sens. Pentru că ea va fi însărcinată nouă luni, adică va fi foarte vulnerabilă și are nevoie ca cineva să aibă grijă de ea.

Deci pentru o femeie, un bărbat cu principii, un bărbat care face ce promite, e mai atrăgător pentru că arată că va avea grijă de ea.

Așadar o femeie va fi mai dispusă să se culce cu

un bărbat cu principii decât cu unul care se comportă după cum batevântul.

Pe de altă parte, o femeie cu principii, nu îți face ca erecția ta să fie mai tare. Pentru că noi bărbații am fost construiți să putem să ne împerechem și cu 10 femei în aceeași zi, loialitatea nu ne influențează impulsul atracției. Bineînțeles că în zilele noastre, în contextul unei familii contează, însă asta nu o va face să pară mai atrăgătoare în fața ta.

Atracția și condiționarea socială sunt pe planuri diferite.

Dacă vrei să ai parte de relații fericite e important să înțelegi cum funcționează atracția și cum o poți menține.

Cei mai mulți bărbați nici nu sunt conștienți de planul atracției.

Pentru ca o relație să funcționeze ai nevoie să comunici corect (natural) la nivelul atracției și tocmai apoi la nivel social, în care menții relațiile sociale cu ceilalți oameni, fără să-ți

încalci principiile de viață.

Acum că vezi lucrurile așa cum sunt în realitate, o să trecem mai departe și am să-ți arăt cum să-ți creezi o strategie prin care să câștigi jocul atracției.

CAPITOLUL 3

Cum Să Devii Bărbat Adevărat

Ți-ai cunoscut dușmanul (programarea socială), ai învățat să muți piesele (cum funcționează atracția) și ai văzut cum arată victoria (cum ESTE un bărbat adevărat).

Acum îți voi da o strategie prin care te poți antrena să câștigi jocul atracției.

Vom lua pe rând cele 4 calități:

- Putere
- Curaj
- Măiestrie/Inteligență
- Onoare/Loialitate

Și îți voi arăta cum tu le poți antrena în tine. Cu alte cuvinte, în cele ce urmează, vei descoperi ce COMPORTAMENTE SPECIFICE demonstrează cele 4 calități care creează atracție irezistibilă într-o femeie.

Iar pe baza acestor comportamente specifice, în funcție de ce vrei să antrenezi mai întâi, tu îți

poți crea propria strategie de dezvoltare a masculinității.

Cum să-ți antrenezi PUTEREA

1. Contactul Vizual

Obișnuiește-te să-i privești în ochi pe oameni și să menții contactul vizual atunci când vorbești cu ei. Poți începe chiar de astăzi când ieși la cumpărături sau când ești în drum spre servici.

Stabilește contactul vizual cu persoanele care trec pe lângă tine. Nu e nevoie sa fie doar femei, poți încerca liniștit și cu bărbații care trec pe lângă tine. O să vezi că se acumulează o anumită tensiune. E perfect normal. Poți înmuia tensiunea respectivă cu un zâmbet subtil.

Contactul vizual este printre primele lucruri practice pe care le antrenăm la Trainingurile TheRealMan.

Mai poți face un exercițiu foarte bun alături de un partener.

EXERCIȚIUL 8: Contact vizual Scanează codul QR sau accesează linkul:

http://www.therealman.ro/8t

Îți recomand să explorezi acest exercițiu. Pe cât pare de simplu, pe atât este de eficient în a-ți antrena mușchiul contactului vizual.

2. Limbajul nonverbal

Limbajul nonverbal trebuie să fie relaxat. Așa cum tu scanezi corpul unei femei pentru imperfecțiuni fizice, la fel și ea te scanează emoțional pentru a vedea cât de congruent și confortabil ești în propriapiele.

Iar limbajul tău nonverbal spune multe despre cât de confortabil ești în propria piele.

Ce observ, ca greșeală, la majoritatea bărbaților

este că se apleacă spre înainte atunci când stau de vorbă cu femeile. Recomandarea mea este să fii atent la tensiunile pe care le simți în corp și să-ți ajustezi poziția corpului astfel încât să fii relaxat.

Stai drept cu greutatea pe ambele picioare atunci când vorbești cu o femeie, sau chiar un bărbat. Stai ca un rege și vorbește ca un rege.

Un alt indicator al puterii personale care ține de limbajul nonverbal este SPAȚIUL PERSONAL și STILUL VESTIMENTAR.

Te faci mic și stai ascuns într-un loc în care să nu ieși în evidență sau ieși în față și îți iei spațiul care ți se cuvine pe această planetă ?

Pășești ca și când ai călca pe nisipuri mișcătoare sau calci ferm, relaxat și încrezător cu atitudinea că meriți și îți asumi că pământul pe care calci să te susțină ?

Referitor la modul în care te îmbraci, ce spune stilul tău vestimentar despre tine ? Când îți alegi hainele întreabă-te mai întâi ce vrei să transmiți.

E drept că stilul vestimentar e poate ultima problemă pe care ai nevoie să o abordezi pentru dezvoltarea masculinității, însă am văzut prea mulți bărbați care arată de parcă merg încă la cumpărături cu mama lor.

Reține că hainele tale spun o poveste despre tine. Alege cu grijă care e povestea pe care vrei să o spună.

Ca soluție, la o simplă căutare pe Google, poți găsi suficiente sfaturi de stil care să te ajute în direcția asta.

Dacă vrei să apelezi la un consultant vestimentar care să te ajute să alegi hainele potrivite pentru a-ți forma un stil care să te pună în valoare, ți-l recomand pe Marius Popovici. (instructor și consultant fashion în cadrul comunității TheRealMan) Îl poți contacta prin email la adresa: marius@therealman.ro

3. Tonalitatea

Vocea ta și felul cum vorbești pot fi două avantaje majore în a stârni atracție într-o

femeie.

Reține că o femeie nu știe care sunt convingerile și filmele tale interioare. Ea poate să-și dea seama cât ești de puternic în funcție de acești indicatori vizuali sau auditivi precum limbajul corpului și modul în care vorbești.

Gândește-te la un șef și la un executant. E clar că unul dintre ei vorbește, se mișcă și se comportă diferit față de celălalt. Chiar dacă nu ți-aș spune care dintre ei e șeful, sunt sigur că ți-ai da seama foarte repede doar ascultându-i sau privindu-i.

Ideea pe care vreau să o subliniez este că ai nevoie să fii congruent din cap până în picioare. Adică degeaba unii bărbați merg la sală și sunt blindați cu mușchi, dacă vorbesc într-un mod care trădează lipsa lor de încredere personală.

Uite la ce să fii atent atunci când vorbești:

- Fă pauze ! Nu te grăbi. Fiecare cuvânt are puterea lui ! așa că nu te grăbi să-l oferi gratuit. Liderii vorbesc clar și într-un ritm

în care să poată fi urmăriți. Pauza dintre cuvinte are un efect magic pentru că îți oferă avantajul accentuării contactului vizual.

- Fă mai multe afirmații decât să pui întrebări. Cu cât pui mai multe întrebări cu atât sugi din energia celuilalt. Dacă vrei să afli ceva despre o femeie poți lua toate întrebările și să le transformi în afirmații, făcând lucrurile mai interesante. Spre exemplu întrebarea "de unde ești ?" poate fi ușor transformată într-o afirmație de genul *"după accent ești... ardeleancă !"*. Nu contează dacă ghicești sau nu, îți va spune ea... ideea e că modul ăsta de a conversa creează o altfel de chimie decât dacă doar ai pune întrebări.

- Fă mai multe propuneri. Nu o întreba pe ea ce vrea să facă. Tu ești bărbat tu stabilești direcția. Deși spun că preferă bărbații care le fac pe plac, femeile detestă bărbații fără inițiativă. Nu o întreba ce i-ar

plăcea să facă... spune-i direct că ți-ar plăcea să faceți X. (sau XXX) Indiferent de răspunsul ei, ai arătat că știi ce vrei și nu te ferești să faci propuneri.

- Dă comenzi ! *"Hai să mergem la mare !" "Dă-mi numărul tău de telefon !" "când ești liberă?...mi-ar plăcea să ne vedem să continuăm.."*.. chiar dacă pui o intrebare, pune-o cu autoritate. **Tonalitatea** de Autoritate e extrem de sexy.

Acestea ar fi pe scurt câteva dintre lucrurile prin care îți poți antrena puterea. Dacă deja stăpânești aceste lucruri si vrei să explorezi și lucruri mai avansate îți recomand să participi la un training sau să te înscrii la unul dintre programele noastre online.

Cum să-ți antrenezi CURAJUL

Bărbate, puterea fără curaj este egală cu zero sau dacă vrei, apogeul puterii îl reprezintă curajul.
Curajul este forța care mișcă puterea.
Sunt 4 lucruri principale prin care îi arăți că ești un bărbat curajos.

1. Abordeaz-o. Inițiază interacțiunea.

Femeia cu care stai de vorbă își va face o parere instant despre cât de bărbat ești, în funcție de modul în care o abordezi. Te duci încrezător sau aștepți momentul potrivit?
Nu contează dacă nu ai cuvintele la tine. Cel mai relevant e faptul că te-ai dus să te prezinți și să-ți manifești intenția de a o cunoaște.
Am lucrat cu mulți bărbați care nu aveau cuvintele la ei. Pot să-ți spun că femeile apreciază de o mie de ori mai mult un bărbat

curajos care o abordează, îi spune că o place și că vrea să o cunoască, decât unul care ezită și când prinde momentul potrivit îi face o declarație de dragoste sub formă de poezie.

Așadar învață să abordezi direct și cu încredere. Fara brizz-brizz-uri și înfloriturI. Spune-i că ți-a atras atenția și că vrei să o cunoști. Reține că nu cuvintele sunt importante ci bărbatul din spatele lor.

EXERCIȚIUL 9: Abordare a directă Scanează codul QR sau accesează linkul:

http://www.therealman.ro/9h

2. Atingerile

Atinge-o în timp ce vorbești cu ea !

Un bărbat care nu se teme să o atingă îi transmite că nu se teme să o penetreze.

Atingerile îi arată că ești ok cu intențiile tale și că nu te feresti să îi arăți că ești atras de ea.

EXERCIȚIUL 10: Atingerile

Scanează codul QR sau accesează linkul:

http://www.therealman.ro/10e

3. Condu interacțiunea 90% din timp

Propuneri, propuneri, propuneri. Fii lider și asumă-ți cursul interacțiunii.

Spune-i ce să facă ! Condu-o !

EXERCIȚIUL 11: Condu o întâlnire Scanează codul QR sau accesează linkul:

http://www.therealman.ro/11a

4. Asumă-ți riscuri !

Ieși din zona de confort. Nu aștepta momentul potrivit să o abordezi. Practic Curajul apare doar într-un context de risc. Într-un context în care alți bărbați ar face un pas înapoi.

Dacă tu te antrenezi să faci un pas înainte când ceilalți fac un pas înapoi, ghici cine va ramane cu fata ?

Stai liniștit că nu trebuie să te lupți cu animale sălbatice în arena gladiatorilor.

Nu e niciun risc real în a aborda o femeie. Însă, în contextul programării sociale, pare printre

puținele “riscuri” pe care un bărbat și le mai poate asuma cu autenticitate.

Abordează tu, pentru că alții nu o fac.

Dacă nimeni nu abordează, femeile vor rămâne nefericite, în așteptare.

Abordează tu... fii printre cei 3%.

Acum că ai ajuns până aici, am toată încrederea că deții toată puterea pentru a face lucrurile să se întâmple.

Fii un mesager al masculinității autentice și oferă fericirea pe care femeile o așteaptă de mult.

Am încrederea că poți fi un bărbat adevărat !

Cum să-ți antrenezi MĂIESTRIA

Măiestria ține de pasiunile tale. Măiestria te face atrăgător și prin energia care rezultă din ea.

Măiestria ține de skill-uri practice care reflectă darul tău unic și despre care te entuziasmezi atunci când le vorbești altora.

Mai simplu spus, un bărbat căruia îi place ce face și e bun la asta, e mai atrăgător decât unul căruia nu îi place ce face.

Spre exemplu măiestria mea este în zona interacțiunilor dintre bărbați și femei.

Este subiectul pe care îmi place să-l explorez și în jurul căruia mi-am dezvoltat niște skill-uri.

Cu siguranță ești bun la ceva, iar acel ceva aduce valoare în viața altor persoane.

Despre asta e vorba în măiestrie. Despre a-ți dezvolta o serie de skill-uri practice în zona ta
de interes.

Măiestria atrage oameni în jurul tău. Oameni

care găsesc valoros și apreciază ceea ce tu faci. Nu e de mirare că actorii, artiștii sau alți profesioniști care aduc valoare în viața altor oameni, au mai multă priză la femeile atrăgătoare.

De reținut că măiestria este pe ultimul loc, după forță și curaj iar dacă nu ți-ai găsit încă vocația în jurul căreia să-ți dezvolți niște skill-uri, îți recomand să începi prin a deveni maestru în arta de a fi bărbat adevărat.

Ce zici ?

Cum să-ți antrenezi ONOAREA

Onoarea... o calitate de mult uitată.

Onoarea îți câștigă respectul în rândul camarazilor tăi bărbați și atracția în rândul femeilor cu care interacționezi.

Chiar dacă e ultima în lista celor 4 calități, este calitatea care face diferența între bărbați și reprezintă examenul de maturitate al unui
bărbat.

Dacă vrei mai mult decât partide de sex, dacă îți dorești relații fericite atât cu femeile cât și cu camarazii tăi bărbați, atunci vrei să fii un bărbat cu onoare.

Poți să fii maestru în domeniul tău, poți să fii puternic, lider, curajos și seducător, toate acestea te vor face un MAGNET pentru femei. Dacă vrei însă să le și păstrezi în jurul tău sau să o păstrezi pe ea, atunci când vei întâlni femeia de nota 10 pe care ți-o dorești...**atunci vrei să fii**

un bărbat cu onoare.

Fără Onoare nu te poți numi bărbat adevărat indiferent cât de multe femei ai în jurul tău.

Pentru că Onoarea este despre cine ești tu ca om, dincolo de comportamentul pe care îl afișezi.

Iar comunitatea TheRealMan se bazează mai mult pe principii și valori sănătoase decât pe tehnici de cucerire, pentru că pe termen lung asta e ceea ce contează cu adevărat într-o relație. Subiectul Onoarei la bărbați este destul de vast, aș putea scrie o carte doar despre asta, însă am să-ți dau cele mai importante lucruri acum.

Un bărbat cu onoare este un bărbat care are un set de principii și valori sănătoase de viață.

E important să descoperi care sunt aceste valori și principii în cazul tău.

Un principiu TheRealMan este următorul: "întotdeauna când ieși dintr-o interacțiune cu o femeie, să o lași într-o stare mai bună, decât atunci când ai cunoscut-o".

Asta înseamnă să te bazezi pe cele trei valori precum Sinceritate, Încredere și Respect în interacțiunea voastră. Fără jocuri manipulative și fără a te transforma în victimă pentru a cere atenție și milă ca să stea lângă tine sau fără a te transforma în persecutor pentru a o acuza de infidelitate.

Sinceritate în interacțiune înseamnă că *îi spui ceea ce gândești, nu gândești ceea ce spui*. Adică îi spui că o găsești atrăgătoare ca femeie, că îți dă tot felul de gânduri și că ți-ar plăcea să o cunoști.

Când te gândești la ce să-i spui înseamnă că vrei să fii politicos să nu deranjezi și vrei să ambalezi mesajul astfel încât să sune bine, ceea ce te distanțeaza de ideea de Sinceritate.

Ea poate să vorbească despre poșeta ei iar tu să ai tot felul de fantezii pentru că are un pulover cu găurele care îi acoperă sânii... spune-i asta: *"hei, în ultimele 3 minute mi-ai povestit ceva despre poșeta ta dar sincer m-ai pierdut... mă tot*

uitam la puloverul ăsta și îmi place la nebunie ceea ce se vede prin el... lasă-mă un pic să-mi revin...”

Sinceritate înseamnă să-i spui ceea ce gândești, ce simți și ce vrei să faci cu ea.

Și poți să o cucerești spunându-i exact ceea ce gândești. Pentru că niciun bărbat pe care l-a cunoscut nu face asta. Fii tu diferit.

Noi asta facem la trainingurile noastre și îți pot spune că funcționează. Nu funcționează în toate cazurile dar atunci când funcționează, funcționează cel mai bine!

Încredere

Înseamnă să ai încredere în puterea ta masculină și în energia ei feminină. Înseamnă să ai încredere că tu îi oferi un DAR de masculinitate pe care mulți bărbați au încetat să-l mai ofere.

Înseamnă să ai încredere că dacă tu ești sincer în intențiile tale și joci cu cărțile pe masă, atunci și ea va alege ce e mai bine pentru tine.

Înseamnă să ai încredere că dacă a spus “nu” asta nu înseamnă un refuz ci pur și simplu nu avea

ceea ce tu căutai.

Unele femei nu sunt pregatite pentru a fi cu un bărbat adevărat. Au și ele călătoria lor de parcurs în drumul dezvoltării personale.

Prin faptul că ești sincer cu tine și cu ele, lansezi o invitație în univers, o energie prin care vei atrage exact femeia pe care o meriți.

E doar o provocare de timp și din nou, de încredere că ai tot ceea ce ai nevoie pentru a fi cu femeia pe care ți-o dorești.

Respect

Hai să-ți spun mai bine ce înseamnă lipsa de respect.

Lipsa de respect înseamnă să ignori farmecul ei feminin. Faptul că s-a aranjat cel puțin două ore până să iasă din casă. Și s-a aranjat cu atâta atenție pentru cine ? Exact: pentru noi bărbații... doar, doar o veni vreunul cu ceva între picioare care să aibă curajul să-i facă un compliment sincer.

Compliment sincer nu înseamnă: *Ești frumoasă !*

Asta îi putea spune și maică-sa sau prietena ei cea mai bună.

Complimentul adevărat este când recunoști verbal farmecul ei feminin prin faptul că îi spui că te face să te blochezi și să rămâi mut.

Iar în mutenia respectivă, te forțează să fii martorul ei într-o expansiune de energie feminină care îți alimentează fanteziile.

Și îi mulțumești pentru asta.

Ăsta e un compliment adevărat. (pe care doar un bărbat i-l poate oferi și nimeni altcineva) Asta înseamnă respect.

Înseamnă că îți respecți celelalte două valori precum Sinceritate și Încredere.

Înseamnă că faci ceea ce spui că faci. Atât față de tine cât și față de ceilalți.

Sunt multe de discutat pe această temă și poate că în alt context vom avea ocazia să aprofundăm subiectul.

Acestea au fost cele 3 valori pe care se bazează bărbații din comunitatea TheRealMan.

În momentul de față cel mai bun lucru pe care îl poți face pentru tine este să-ți descoperi propriile principii și valori, să vezi care dintre ele te susțin în ceea ce-ți dorești și să renunți la cele care te țin pe loc.

Următoarele 5 întrebări te pot ajuta să identifici mai repede ce e important pentru tine:

EXERCIȚIUL 12: Descoperirea valorilor Scanează codul QR sau accesează linkul:

http://www.therealman.ro/12l

Oferă-ți timp ție și răspunde la aceste întrebări pentru tine. Referitor la Onoare ca și trăsătură a unui

caracter puternic mai sunt 3 pași importanți pe care ți-i recomand să îi explorezi:

1. Să-ți asumi greșelile și să fii ok cu a greși.

Pentru că orice greșeală înseamnă progres. Dacă îți vei da voie să greșești în călătoria dezvoltării tale personale, atunci lucrurile vor fi mai ușoare pentru tine.

2. Să înveți să spui "Nu".

Un bărbat adevărat are granițe. sănătoase și știe să spună nu, atunci când e nevoie. Nu trebuie să fii tot timpul disponibil sau să sari în sprijinul celorlalți. Iar asta ține de o artă care se antrenează întreaga viață. Vezi punctul 3.

3. Deprinde Arta de a te pune pe primul loc.

Cei mai mulți dintre bărbații care ajung la mine pentru diverse ședințe de coaching sunt dintre aceia care se abandonează pe ei pentru a le face altora pe plac.(în special femeilor)

Este cel mai păgubos mod de a trăi. Ești ca o frunză în vânt, ca o persoană care depinde de părerea celorlalți.

Suntem învățați de mici să nu fim egoiști și să ne gândim și la ceilalți (punem mai mult preț pe ce o să zică ceilalți decât pe ce zicem noi). Nimeni nu te învață cum să te pui pe primul loc.

Ajungi să-ți trăiești viața pentru ceilalți, oferi din timpul tău tuturor celorlalți (pentru că nu vrei să fii catalogat egoist, rău, etc) și pe tine te strecori în intervalele care mai rămân disponibile.

Eu te încurajez să procedezi exact invers.

Pune-te pe primul loc ! Și tocmai după, strecoară-i și pe ceilalți unde mai rămâne loc.

Efectul obținut va fi contrar așteptărilor tale. Vei fi mai fericit cu tine, îți va crește stima de sine și vei radia energie și entuziasm pentru că vei simți că trăiești.

Un alt efect pe care îl vei resimți este că oamenii

te vor aprecia mult mai mult și vor respecta timpul petrecut cu tine.

Oamenii se comportă cu tine așa cum îi înveți să o facă. Dacă tu le arăți că nu îți respecți timpul personal, oferindu-l tuturor... e normal să ți-l ceară chiar și când nu au nevoie.

Dacă tu nu-l apreciezi și te vinzi ieftin, de ce ar face-o ei ?

Cum începi să te pui pe primul loc ?

Pui pe hârtie o listă cu lucrurile importante pentru tine și începi să le faci. Asta înseamnă că mai întâi ai nevoie să-ți dai seama ce dorești cu adevărat și ce e important pentru tine.

Acum e momentul cel mai potrivit să-ți dai seama ce e important pentru tine. Dacă tu nu o faci, o vor face alți "binevoitori" pentru tine.

Dacă stai bine și te gândești cam asta ți s-a întâmplat toată viața. Ceilalți ți-au spus ce e important pentru tine. (programarea socială). Și vezi și tu că nu e ok ceea ce se întâmplă.

De aceea am încrederea că vei lua decizia

potrivită pentru tine.

Principalul beneficiu pentru care merită să te pui pe primul loc este că vei începe să fii fericit cu tine însuți și te vei iubi pe tine cu adevărat.

Vei începe să fii fericit singur!

Nu vei căuta în ceilalți, ce este deja în tine.

Gândește-te cum vei interacționa cu femeile, dacă ai trăi în fiecare zi, sentimentul iubirii pe care îl cauți în exterior. Nu vei mai interacționa transmițând că ai nevoie de ceva ci transmițând că ai ceva de oferit.

Nu vei mai interacționa ca și când ți-e sete ci ca și când paharul cu apă e la ea.

Când ție ți-e sete și ceilalți au paharul cu apă, ești manipulabil și asta duce la suferință (femeile fug de bărbații care au nevoie de ele). În schimb dacă tu ești sătul și ai apă să îi oferi și ei (și ea la fel are destulă să-ți ofere și ție) toată interacțiunea devine o bucurie. Tu îi dai ei paharul, ea ți-l dă ție și tot așa un joc de du-te vino până când îi spui *"hei.. e ok că nu ai nevoie*

de paharul meu... hai să îl punem deoparte și când avem nevoie știm unde să îl găsim"

Deci tot procesul de a te pune pe primul loc, e procesul de a umple paharul.

Cam asta e ideea.

În continuare îți voi da răspunsul la cele mai frecvente întrebări pe care le tot primesc în activitatea de "antrenor" al bărbaților iar apoi îți voi spune ce poți să faci dacă vrei să te antrenezi alături de mine și alți bărbați din cadrul comunității TheRealMan.

INTREBĂRI ȘIRĂSPUNSURI

Acestea sunt cele mai frecvente 10 întrebări pe care le primesc pe e-mail, din partea bărbaților care se confruntă cu diverse provocări.

Răspunsul la ele te poate ajuta să-ți schimbi un pic perspectiva.

Eu te încurajez să-ți pui tot felul de întrebări. Pentru că prin întrebările potrivite vei atrage în viața ta, răspunsurile de care ai nevoie.

Să începem cu prima întrebare:

1. Cum o pot face să mă placă, să mă dorească și să se gândească la mine ?

Răspunsul îl știi deja: devii bărbat adevărat. Orice femeie se gândește la ce nu are. Adică la prezența unui bărbat adevărat în viața ei. Bărbați despre care a mai încetat să creadă că există.

Dezvoltă-ți caracterul, devin-o bărbat adevărat și

vei simți direct ce să faci pentru ca ea să te dorească.

Reține că cine ești este mult mai important decât ceea ce faci. Comportamentul tău este un rezultat direct al caracterului tău masculin. Poate fi un comportament puternic sau unul slab.

Ok, revenind totuși la comportament. Uite ce poți să faci: **oferă-i emoții intense !**

Abordeaz-o cu încredere. Manifestă-ți intenția de a o cunoaște. Condu lucrurile. Asumă-ți atracția ! Privește-o cu intenție și atinge-o ca atare.

Fă-ți viața interesantă (asta înseamnă să descoperi ceea ce vrei să faci și să faci). Fii o poveste despre care ei îi place să povestească.

2. Cum încep o conversație cu o femeie atrăgătoare ?

Orice conversație începe înainte să deschizi gura. Reține că ceea ce spui contează doar 7%.

Asta înseamnă că înainte să apuci să deschizi

gura, ea te-a scanat și ți-a pus o etichetă după cum te îmbraci, după cum mergi, după cum te apropii de ea, după cum o privești.

Așadar, la început cel puțin, îți recomand să nu cazi în capcana de a te concentra doar pe cuvinte.

Dacă ai rezolvat toate aspectele de mai sus și ai ajuns la cuvinte, atunci e important ca ea să știe de ce ai abordat-o.

Spune-i că ai observat-o mai devreme și că o găsești interesantă și că ți-ar plăcea să o cunoști! Iarăși, secretul succesului este ENERGIA pe care o transmiți.

Dacă doar folosești cuvintele de mai sus ca pe o replică și tu transmiți că nu ești confortabil cu asta, nu va funcționa... pentru că ceea ce simți e mai important decât ceea ce spui.

De aceea îți recomand să mergi și să o privești cu atitudinea că o meriți și spune-i că ești interesat de ea, apoi prezintă-te și propune-i o continuare a interacțiunii. (fii lider)

3. Cum pot să îmi fac o prietenă, rapid?

Devii un bărbat adevărat, rapid

Prietena pe care ți-o dorești sau starea de singuratate pe care o simți sunt doar rezultate a gradului de dezvoltare a masculinității tale.

Dacă nu ești mulțumit cu rezultatele tale, reține că te poți dezvolta în altă direcție de cât ai făcut-o până acum astfel încât să începi să obții alte rezultate.

Și cel mai bun mod de a-ți face o prietenă rapid este să începi să interacționezi cu cât mai multe femei și să te antrenezi în a fi autentic cu intenția ta față de ele.

Ideea e simplă: dacă vrei rezultate diferite, începe să faci acțiuni diferite.

4. Mi-e frică să abordez... să nu fiu refuzat. Ce pot să fac ?

Frica de abordare reprezintă un pas important pentru dezvoltarea masculinității tale.

În primul rând vreau să-ți spun că e normal să-ți fie frică. Tuturor ne este, mai ales la

început. Programarea sociala își face treaba. Chiar foarte bine uneori.

Un prim pas, ar fi să nu te lupți cu frica. Acceptă că e acolo, fă pace cu ea și treci mai departe. O să vezi odată cu trecerea timpului, pe măsură ce abordezi, frica o să dispară.

Așadar recomandarea este să nu te concentrezi pe frică sau pe cum să scapi de frică. Concentrează-te pe ce pui în loc. Pe antrenarea Curajului. Adevărata problemă nu este prezența fricii ci lipsa curajului.

Așadar, e ok că simți emoții când vrei să o abordezi. O să îi arăți că ești uman. Totodată un bărbat curajos își acceptă și părțile vulnerabile și face ceea ce își propune.

Așadar abordează! Fă-ți cunoscută intenția de a o cunoaște!

Un alt motiv care poate alimenta o frică nejustificată este teama de refuz.

Ei bine, nu există refuz. Când o femeie îți spune "nu", nu înseamnă că e ceva în neregulă cu tine

ci pur și simplu ea nu era ceea ce cauți. Atitudinea potrivită de a începe să relaționezi cu femeile este asemenea atitudinii pe care o ai când vrei să îți cumperi o pereche de blugi.

Ideea e că tu cauți o femeie anume. La fel și cu perechea de blugi. Presupun că intri în magazin și probezi mai multe perechi, fără teama că vei fi refuzat. Ești foarte atent la detalii și dacă ți se potrivesc sau nu ți se potrivesc... la fel și cu femeile.

Dacă din douăzeci de perechi de blugi probate, nici una nu îți place, asta înseamnă că te-au refuzat ?

Bineînțeles că nu. Asta înseamnă că nu erau ceea ce TU căutai.

Nu o să spui că tu ești prea gras ci că blugii sunt prea strâmți.

La fel și cu femeile, nu o mai lua personal. Pur și simplu acceptă că nu toate femeile sunt ce tu cauți.

Însă asta nu te oprește să cauți cu atitudinea că

meriți și că ți se cuvine și că ai ce trebuie.

5. Cum să nu mai fiu doar un simplu prieten ?

Dacă vezi că ai rămas blocat în zona de prietenie și vrei mai mult trebuie să oprești ceea ce ai fost învățat să faci.

Adică să nu o mai pui pe ea pe primul loc și să începi să te respecți mai mult pe tine.

A ajuns să te vadă doar ca pe un simplu prieten pentru că ai fost un tip care a comunicat doar la nivel de confort cu ea. (i-ai ascultat problemele, i-ai dat sfaturi, ai fost acolo când a avut nevoie de tine) și mai deloc la nivel de intenție și masculinitate.

Cei mai mulți dintre bărbați ajung blocați în zona de prietenie pentru că le e jenă să-și recunoască impulsurile sexuale și atracția față de femeia pe care o doresc.

Ei se gândesc că dacă ajung să fie prieteni, atunci o să le fie mai ușor să o cucerească. Însă acest comportament te îndepărtează foarte mult

de la ceea ce îți dorești cu adevărat.

Pierzi timp, bani și te consumi emoțional pentru că tu nu ai avut curajul să-i spui de la început ce îți dorești de la ea.

Primul pas pe care trebuie să-l faci este să rupi acestă relație toxică pe care tu ai antrenat-o cu
ea.

Apoi alocă-ți un pic de timp ție, înțelege cum funcționează atracția și începe să le spui femeilor că le găsești atrăgătoare și sexy.

Până acum ai jucat pe confort. Acum învață să îmbrățișezi "conflictul". Chiar dacă te vei lua prin surprindere cu noul tău comportament, conflictul creează tensiune sexuală.

Una e să-i spui unei femei *"ești frumoasă !"* și alta e să-i spui *"îmi place de tine. Arăți foarte sexy astăzi ! Gata te-am fotografiat... ai ajuns direct în fișierul meu cu fantezii."*

Chiar dacă ți se pare un pic contraintuitiv, asta e calea. O să vezi cum se aprind femeile lângă un bărbat care le face astfel de complimente.

Dar nu încerca acest nou stil cu aceeași femeie care te-a pus în friend-zone. Las-o în pace o vreme până când te va uita. Apoi când vei deveni alt bărbat, pentru că ai dezvoltat o altă energie, o să ai o nouă șansă cu ea. (asta dacă nu întâlnești pe alta până atunci)

La trainingurile noastre ai ocazia să intri mai adânc în detalii referitoare la complimente și modul cum poți crea tensiune sexuală, așa că te aștept cu drag, dacă vrei să explorezi mai mult această direcție.

6.Ca să nu intru în friend-zone ce anume trebuie să evit mai exact ?

Să eviți să fii un băiat-bun (adică să te comporți precum prietena ei cea mai bună) și să îmbrățișezi comportamentul autentic masculin care înseamnă să „penetrezi" lumea ei cu complimente și propuneri care îi arată că o placi și că ești interesat să o cunoști.

7. Ce să fac la prima întâlnire ?

Prima întâlnire e atunci când vă întâlniți pentru prima dată. Privește-o cu intenție, fă-i complimente autentice și condu-o într-o experiență despre care va vorbi cu plăcere nepoților.

La "prima" întâlnire, după prima întâlnire, continuă pe direcția afirmată direct de a o cunoaște. Nu trebuie să fie neapărat la un restaurant la o cină romantică. Nici nu recomand. (decât dacă vrei să o plictisești).

Recomandarea mea este să faci ceva ce-ți place ție în primul rând. Dacă ție o să-ți placă, o să-i placă și ei.

Mergeți la gradina zoologică, la patinoar, la o alergare în parc, la o ședință de Yoga... orice lucru ți-ar face ție plăcere să explorezi.

Am zis ȚIE. În niciun caz nu trebuie să te focusezi pe a o impresiona.

Asumă-ți faptul că dacă a venit la întâlnire,
e deja atrasă de tine. Asumă-ți atracția !

Acum tot ce trebuie să faci e să vă simțiți bine împreună. Dacă va simți că plăcerea ei e mai importantă pentru tine, decât plăcerea ta, atracția ei va scădea instantaneu și veți ramane doar prieteni (că până la urmă te-ai comportat frumos cu ea, nu-i așa ?).

De aceea îți spun să faci ceea ce îți place ție... fii un pic nebun... dă-ți voie să fii copil și să creezi un pic de aventură.

Prima întâlnire nu e despre ea. E despre voi doi. Condiția de bază ca ea să se simtă bine, este ca tu să te simți bine mai întâi.

Așa că organizează-ți o activitate, în urma căreia să fie o experiență extraordinară pentru tine, indiferent care e răspunsul ei la final.

După întâlnire, îmi poți trimite și mie un mesaj pe e-mail să mă bucur și eu.

8. M-a înșelat... nu mai vrea să fie cu mine. Ce să fac ?

Dacă femeia ta te-a înșelat nu e vina ei. E vorba de nevoi. Dacă ea are nevoie de un pahar cu apă

și tu nu îl dai e normal să caute în altă parte. Deci nu o judeca prea aspru. Nu a vrut să te înșele (nu a fost ceva rațional) ci a simțit o lipsă de anumite emoții din partea ta și poate o atracție irezistibilă față de un alt bărbat. Acele emoții puternice care au făcut-o să-și amintească de faptul că e femeie.

Ok, ideea e să înțelegi că nu a vrut să te înșele. Ci pur și simplu nu s-a putut abține. Atracția funcționează. Natura își face treaba.

Întrebarea e dacă vrei să funcționeze pentru tine sau împotriva ta.

Faptul că femeia ta te înșeală cu un altul (care e sub nivelul tău) nu e un motiv să te cerți cu ea ci un motiv puternic pentru ca tu să te gândești serios cât de bărbat ești.

Femeile, contrar convingerilor populare, sunt mai fidele decât bărbații.

Dacă te-a înșelat înseamnă că atracția dintre voi doi nu a dispărut ieri ci cu luni sau ani în urmă.

Tocmai de aceea te încurajez să începi să

investești timp și energie în dezvoltarea masculinității tale. Fă-o în primul rând pentru tine și mai apoi pentru femeia pe care o iubești. Uite o întrebare asemănătoare pe care am primit-o:

9. M-a părăsit. Cum o câștig înapoi ?

...după o relație de 12 ani am crezut că ea este perechea mea pe viață... i-am oferit totul dar se pare că nu a fost de ajuns... și m-a părăsit pt altul ... și din cauza asta mi-a scăzut respectul de sine foarte foarte foarte mult...

E clar că și în situația în care te-a înșelat sau în care te-a părăsit, a făcut-o pentru că nu se mai simțea atrasă și iubită de tine.

De cele mai multe ori problema nu e lipsa iubirii ci lipsa atracției.

Dacă vrei să o recâștigi, tot ce poți face tu este să devii un bărbat adevărat, adică să te dezvolți personal, pentru tine.

Dacă o faci pentru ea, adică noile tale comportamente sunt pentru ea, atunci va simți

asta și nu va veni înapoi tocmai pentru că te va percepe ca pe un bărbat slab.

Ia-o ca pe un joc de putere dacă vrei.

Dacă simte că puterea e la ea (adică tu faci lucrurile pentru ea) atunci nu va fi atrasă de tine.

O femeie își dorește un bărbat puternic. Asta înseamnă că puterea trebuie să fie la tine.

Să-ți mai spun un secret pe care să-l știe (pe ea sau orice altă femeie) în momentul în care vei fi fericit singur.

În momentul când nu vei mai avea NEVOIE de ele.

Așadar vindecarea oricărei relații cu femeile începe în singurătate. Când vei ajunge să te iubești așa cum ești, fiind total fericit cu viața pe care o ai, atunci și alte persoane vor dori să facă parte din ea.

Poate ai observat că indiferent de întrebare, tot la tine ajungem. Răspunsul la orice întrebare, indiferent care ar fi, ești TU.

TU eștirăspunsul !

Bucură-te pentru asta ! Puterea e la tine !

Înainte de a-ți spune ce poți să faci în continuare pentru dezvoltarea ta, vreau să-ți mai răspund la o ultimă întrebare.

10. De ce trebuie să fac eu totul ? Pentru că DOAR TU POȚI ! Chiar dacă simți că trebuie să faci foarte multe, îți garantez că lucrurile devin extrem de simple, odată ce începi.

Și nu trebuie să faci totul. Ai nevoie doar să devii bărbatul de care femeile au nevoie. Bărbatul adevărat.

Hai să vedem, de ce... trebuie să faci tu, totul. În ce lume trăim ?

Unei femei îi e frică să iasă singură la 12.00 noaptea pe stradă, pentru că știe că poate fi oricând atacată.

Nu te minți singur. Într-o situație de supraviețuire, puterea aparține bărbaților.

Lumea unei femei este o lume a pericolelor.

La orice colț de stradă, există un nebun care poate să o rănească sau să o violeze.

Și ea știe asta. Noi ca bărbați nu avem așa mult percepția pericolului pentru că puterea e la noi. Și tocmai datorită acestei percepții reale a pericolului, ea își dorește un bărbat adevărat care să o dorească. Pentru că într-o situație de supraviețuire, un bărbat adevărat care o dorește e un bărbat dispus să se sacrifice pentru a o apăra.

Și acum te întreb... de ce trebuia să faci tu totul?

Pentru ca femeia înseamnă viață, iar bărbatul forța care o protejează.

De ce trebuie TU:

- Să mergi la ea și să inițiezi conversația
- Să o privești cu intenție
- Să îi arăți că o dorești oferindu-i un compliment sincer și să-i spui că ți-ar plăcea să o cunoști
- Să conduci interacțiunea către intimitate

Pentru că poți, bărbate !

Pentru că te-ai născut cu ceva între picioare. Pentru că tu o penetrezi pe ea și nu invers. Pentru că forța divină te-a înzestrat cu o putere unică și tocmai această putere masculină este darul pe care îl poți oferi femeilor.

Pentru că femeilor le e frică de bărbați și nu e natural ca ție să-ți fie frică de ele. (Cum le mai poți proteja dacă te temi de ele ?)

Pentru că în confortul zilelor noastre, când nu e nevoie să te lupți efectiv pentru ea, o abordare masculină e singurul lucru pe care îl mai poți face pentru ea.

Modul cum alegi să te pui pe primul loc, cum îți trăiești viața, cât de fericit ești singur, cât de încrezător și relaxat interacționezi cu ea... cât de mult o dorești dar cât de puțin ai nevoie de validarea ei pentru a fi fericit...

Toate acestea arată cât de mult îți asumi puterea pe care o ai față de ea. Puterea care îi poate salva viața într-o situație critică.

Gândește-te la asta !

Și până la a-i salva viața, salvează-i inima ! Salvează-i nevoia de a fi iubită și de a iubi un bărbat adevărat. Potențialul de a fi un bărbat adevărat este în tine nu în ea. Forța divină crede în tine.

Altfel nu te-ai mai fi născut bărbat !

Ai o misiune nobilă, bărbate: aceea de a fi un exemplu pentru ceilalți prin propria ta dezvoltare și totodată prin eliberarea de condiționarea socială pe care o vei aduce femeilor.

Pentru că prin adevărul tău divin, le vei inspira și pe ele să strălucească și să-și îmbrățișeze adevărata energie feminină.

Te felicit și te admir pentru că ai început această călătorie !

Eu cred în tine.

CĂLĂTORIA CONTINUĂ

Vreau să încep să mă dezvolt ca bărbat. Cu ce încep ?

Cu tine, bineînțeles ! ☺

Vreau să te felicit încă o dată, pentru că ai ajuns până aici.

Ai început călătoria dezvoltării tale personale și ai învățat pe rând, cum te influențează programarea socială, cum funcționează cu adevărat atracția și cum poți deveni un bărbat adevărat.

Poate cel mai valoros lucru pe care l-ai descoperit parcurgând acest ghid, este o nouă viziune a identității tale masculine.

Ca să continui ceea ce am început împreună, te poți antrena pe cele 4 calități, după Programul următor (rezumatul capitolului3):

1. Începe cu Onoarea

- Descoperă care sunt valorile tale personale – exercițiul 12
- În interacțiunile tale cu femeile antrenează valori precum Sinceritatea, Încrederea și Respectul

- Învață să-ți asumi greșelile
- Învață să spui "Nu!"
- Antrenează arta de a te pune pe primul loc. Fă din tine cel mai măreț proiect de dezvoltare personală.

2. În interacțiunile tale, antrenează-ți Puterea Și Curajul[2]

Pe ce să pui focusul pentru Putere:

- Contactul vizual
- Limbajul nonverbal
- Tonalitate (pauze, afirmații, propuneri, comenzi)

Pe ce să pui focusul pentru Curaj:

- Inițiază interacțiunea
- Atingerile
- Condu interacțiunea
- Asumă-ți riscuri

[2] neapărat înainte să-i spui că o iubești sau că ești atras de ea, ai nevoie să transmiți că ești un bărbat curajos și puternic

3. Pe termen lung, devin-o un maestru în ceea ce faci și mai presus în ceea ce ești.

Antrenează-ți Măiestria:

- Devenind un bărbat adevărat
- Devenind bun în ceea ce faci (pasiuni, punctele tale forte, etc)
- Dezvoltându-ți Inteligența Relațională (cum funcționează relațiile dintre bărbați și femei)
- Formându-ți obiceiuri sănătoase care să te susțină în ceea ce-ți dorești

Simplu, nu ?

Cel puțin pe hârtie.

Acum știi ce ai de făcut, mai rămâne doar să faci. Așa cum ți-ai dat deja seama, cheia dezvoltării personale nu e neapărat în informație ci mai degrabă în execuție... adică în acțiune.

Acum știi tot ce ai nevoie ca să reușești. Sute de bărbați au aplicat aceste principii pentru a obține relațiile pe care și le doresc cu femeile.

Însă sunt și alți bărbați care, au citit acest ghid și l-au uitat undeva pe noptieră.

Sunt sincer cu tine:

Ghidul acesta este comandat și citit lunar de câteva sute de bărbați.

Dintre aceștia, mai puțin de 30%, chiar obțin rezultate.

Fiind în contact cu ei, știu care e secretul lor și vreau să ți-l spun și ție pentru că vreau să ai imaginea completă a ingredientelor prin care obții succesul.

Acei 3 bărbați din 10 care obțin rezultate, nu știu nimic în plus față de ceilalți... ei doar aplică ceea ce au învățat.

Ei acționează !

Așadar dacă vrei să obții rezultate... Acționează! Eu am încrederea că tu ai toată puterea necesară pentru a obține rezultatele pe care ți le dorești. Rămâne doar să te hotărăști când le dorești.

Vrei să te bucuri de relații care te fac să te simți împlinit, peste 3 luni... sau peste 3 ani ?!

***

În aceeași măsură am primit feedback de la bărbați, că de unul singur, în lipsa unui cerc de prieteni care să te susțină și să te motiveze... schimbarea e mai greu de produs... și ești tentat să renunți ușor.

Dacă și tu simți la fel, răspunde-mi la urmatoarele 3 întrebări:

1. Crezi că ți-ar fi mai ușor să te ții de ce ți-ai propus dacă ai mai avea un partener cu care să lucrezi și să-ți monitorizezi progresul ?
2. Te-ar inspira și ajuta exemple cu situații concrete ale bărbaților din comunitate care au trecut peste provocări ca ale tale?
3. Ți-ar plăcea să lucrezi cu mine și cu alți bărbați de succes din comunitate pentru a trece mai ușor peste blocaje și pentru a obține rezultatele pe care ți le dorești?

Dacă ai răspuns afirmativ, atunci călătoria ta poate continua alături de bărbații-camarazi din

comunitatea TheRealMan.

Probabil că până acum ți-ai dat seama că cele mai mari provocări care stau în calea obținerii rezultatelor pe care ți le dorești...nu sunt legate de lipsa de informație ci mai degrabă de CONVINGERILE și BLOCAJELE care te țin pe loc.

Îți reamintesc ce ți-am spus la începutul ghidului.

Tu ești ca un computer superperformant. Te-ai născut cu tot ce ai nevoie pentru a atrage și păstra femeia pe care ți-o dorești.

Computerul cu care te asemăn, este perfect din punct de vedere al hardului.

Problema este în sistemul de operare, care nu-ți permite să te manifești în adevăratul tău potențial.

Vestea bună este că poți să alegi oricând un alt sistem de operare.

Dacă vrei să descoperi mai multe despre cum poți să "instalezi" un nou sistem de operare care

să te facă irezistibil pentru femeia pe care o cauți, atunci te invit să analizezi posibilitatea de a lucra împreună cu mine și alți bărbați, în cadrul Academiei TheRealMan.
Pentru informații complete și pentru locurile disponibile în momentul de față, poți accesa următorul link sau cod QR:

http://www.therealman.ro/13m

Totodată te invit să ne cunoaștem live la unul dintre evenimentele organizate.
Chiar dacă trainingurile TheRealMan presupun o anumită investiție, îți garantez că merită să participi.
În plus, orice training organizat de noi este garantat 100%. Adică, dacă nu îți place, îți

primești banii înapoi.

Am căutat întotdeauna să îți fac o ofertă corectă astfel încât tu să nu ai niciun risc.

***

Indiferent ce alegi să faci diferit de astăzi înainte, știu sigur că acum nu mai poți rămâne indiferent.

Acum știi adevărul.

Nu mai ai nicio scuză. Nu mai ai cum să te faci că nu știi.

Prin acest ghid, mi-am îndeplinit viziunea pe care o aveam pentru tine: Ți-am pus PUTEREA în mâini !

Întrebarea e: Ce vei alege să faci cu ea ? Provocarea ta cea mai mare este să crezi în tine ! Eu cred în tine și am convingerea că multe femei extraordinare abia așteaptă să te întâlnească.

Prin acest ghid ți-am arătat calea și îți spun sigur că poți să o urmezi cu succes la fel cum au făcut-o și alți bărbați înaintea ta.

Dă-ți voie să crezi că ești un învingător. Fii mândru că ești bărbat! Ai o putere extraordinară.

***

Apreciez foarte mult că ai fost alături de mine și că m-ai urmărit până aici, că ți-ai dat voie să gândești altfel, că ai parcurs exercițiile cu mine și că te îndrepți cu pași siguri către cea mai bună variantă a ta.

Acum, aproape de final, vreau să-ți reamintesc să te sărbătorești periodic pentru bărbatul care ai devenit, să continui să te pui pe primul loc și să continui călătoria dezvoltării masculinității tale. Pentru că în cele din urmă, femeia pe care o vei avea lângă tine, va fi la fel de bună precum nivelul dezvoltării tale personale.

Cu prietenie,
Silviu-Iulian

Resurse recomandate

1. Seminarul de Atracție Autentică

Un eveniment special pentru bărbații care sunt la început de drum, care au obosit încercând să înțeleagă femeile și cum pot să le facă pe plac. În cadrul acestui Seminar înveți metoda TheRealMan și afli cum poți să reușești în dragoste, adoptând un stil bazat pe autenticitate.

http://www.therealman.ro/sat

2. Tabăra Attraction Mastery

În fiecare an organizăm o tabără de atracție la mare, pentru cei mai ambițiosi dintre bărbați. Tabăra este 90% practică și ai ocazia să-ți antrenezi skill-uri specifice de abordare, atracție și conversație, interacționând cu multe femei într-un timp foarte scurt. **http://www.therealman.ro/am**

3. Clubul TheRealMan

Înscriindu-te în Clubul de Dezvoltare Personală - TheRealMan, primești acces la cele mai noi traininguri despre încredere, atracție și relații, sesiuni de livecoaching lunare, studii de caz și intri în contact cu alți bărbați valoroși din comunitate, de la care ai ce să înveți.

http://www.therealman.ro/atrm

4. Coaching 1 la 1

Prin programul de coaching, ai ocazia să lucrezi direct cu mine sau cu unul din instructorii TheRealMan în ședințe individuale, pentru depășirea blocajelor, antrenarea încrederii și obținerea rezultatelor în relația cu femeile.

http://www.therealman.ro/1la1

Bonus

Pentru că ai parcurs acest ghid și acum faci parte din comunitatea TheRealMan.ro, am ceva pentru tine.

Dacă ți-ar plăcea să participi și tu la cel mai practic training al nostru – tabăra la mare, ATTRACTION MASTERY, vreau să-ți ofer un voucher în valoare de 100 de euro.

În acest training, vom petrece o săptămână împreuna la mare și putem lucra foarte intens și sistematic pentru antrenarea skill-urile specifice de socializare cu femeile, de la abordare până la intimitate.

Poți activa acest discount, introducând codul de reducere **GBA100**, în formularul de înscriere.

Eu te aștept cu drag la această tabără sau la oricare din trainingurile noastre iar dacă mai ai întrebări la care ai nevoie să-ți răspund, știi unde să mă găsești.

The Real Man
Dezvoltare Personală Pentru Bărbați
CERTIFICAT VALORIC
100€
COD: GBA100

Notițe